

LUNA SPEISEPLAN APRIL

GRUNDSCHULE AM STADTPARK STEGLITZ

Montag – 06.04.2026
Ostermontag

FEIERTAG



Dienstag – 07.04.2026

Gratinierte Kartoffel-Gemüsepfanne (Paprikas, Zucchini) mit **Hirtenkäse**^m

- o **Linsencorona**^{g sm} (Süßkartoffel, braune Tellerlinsen, Kokosmilch) mit **Schmand**^m und **Reis**^{g sm}
- o **Obst**
- o **Knabbergemüse**

Montag – 13.04.2026

Spirelli^{gw sj sn e} (Spiralnudeln) mit **Käsesahnesoße**^{gw m} (Goudakäse, Blauschimmelkäse), dazu **Gemügesticks**

- o **Gemüse Nuggets**^{gw m} (Mais, Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Brokkoli) mit **Kartoffelpüree**^m und **Tomatensalsa**
- o **Obst**
- o **Knabbergemüse**

Dienstag – 14.04.2026

Putenrahmgescnetzeltes^{gw m} mit **Kartoffeln** und **buntem Gemüse** (Erbsen, Möhren, Mais)

- o **Penne**^{gw sj sn e} (Röhrennudeln) mit **Basilikum-Pesto**^{m g sj sm} (Basilikum, Petersilie, Hartkäse, Sonnenblumenkerne)
- o **Tomaten-Mozzarella-Salat**^m mit **Balsamico-Dressing** und **Obst**

Mittwoch – 01.04.2026
Osterferien bis 10.04.2025

Überbackene Gnocchi- Gemüsepfanne^{gw m sj sn} (Zucchini, Paprikas, Tomaten, Möhren, Goudakäse) mit **Kräuterfrischkäsesoße**^{gw m}

- o **Kartoffelsuppe**^{sl} (Möhren, Porree) mit **Knusperbrötchen**^{gw gg sj m sc sm}
- o **Eisbergsalat** mit **French Dressing**^{m sn} und **Obst**

Mittwoch – 08.04.2026

Mehlierter Seelachs Müllerin Art^{f gw m sn e} mit **Rahmspinat**^{gw m} und **Vollkornreis**^{g sm}

- o **Orientalische Gemüsepfanne** (Auberginen, Zucchini, Paprikas, Tomaten, Pfirsiche) mit **Couscous**^{gw sj sn} und **Minzdip**^m
- o **Frischer Gurkensalat** mit **Joghurt-Dilldressing**^m und **Obst**

Mittwoch – 15.04.2026

Lachs-Spinat-Nudelaufbau^{gw f m sj sn e} (Béchamel, Goudakäse) mit **Tomatenrahmsauce**^m und **Kartoffelpüree**^m

- o **Blumenkohlcremesuppe**^m (Kartoffeln, Sahne) mit **Knusperbrötchen**^{gw gg sj m sc sm}
- o **Vanille-Rhabarberquark**^m Salatbuffet mit **Sesam**^{g sj sn} und **Joghurt-Kräuter-Dressing**^m

Donnerstag – 02.04.2026

Vegetarische Lasagne^{gw gd m sj sn sm lu} (Grünkern, Tomaten, Zucchini, Möhren, Goudakäse) mit **Sahnesoße**^{gw m}

- o **Chinapfanne mit Tofustreifen**^{sj} (Paprikas, Blumenkohl, Möhren, grüne Bohnen, Bohnenkeimlinge, Pfirsiche, Tomaten) und **Vollkornreis**^{g sm}
- o **Sahnepudding**^m und **Knabbergemüse**

Donnerstag – 09.04.2026

Eier in Senfsoße^{gw m e sn} mit **Kartoffeln**, dazu **Blattsalat** mit **Dressing Sylter Art**^{m sn}

- o **Vorsuppe: Tomatensuppe** und **Milchspeise aus Goldhirse**^{m g n sj sm}
- o **Rhabarber-Erdbeerkompott** und **Knabbergemüse**

Donnerstag – 16.04.2026

Grünkernaler^{gd e sj sn sm lu} mit **Möhren-Erbsengemüse in Soße**^{gw m} und **Kartoffelpüree**^m

- o **Mexikanische Gemüsepfanne**^{sj gw m sm sn} (Sojagscnetzel, Kidneybohnen, grüne Bohnen, Paprikas, Mais, Tomaten) mit **Reis**^{g sm}
- o **Obst**
- o **Salatbuffet** mit **Sesam**^{g sj sn} und **Joghurt-Kräuter-Dressing**^m

Freitag – 03.04.2026
Karfreitag

FEIERTAG



Freitag – 10.04.2026

Rinderbulette^{gw e sn m sj sc sl} mit **Möhren in Soße**^{gw m} und **Kartoffeln**

- o **Gemüse-Reispfanne**^{g sm} (Paprikas, Erbsen, Tomaten) mit **Gartenkräutersoße**^{gw m}
- o **Müsljoghurt**^{m gw gh gg gr sj sc sn sm lu} (Getreideflocken, Buchweizen, Leinsamen, Sonnenblumenkerne) und **Knabbergemüse**

Freitag – 17.04.2026

Indisches Curry mit Paneerkäse^{gw m sm} (Indischer Rahmkäse, Paprikas, Blumenkohl, rote Linsen), dazu **Vollkornreis**^{g sm}

- o **Falafel**^{gw e sj m sc sl sn sm} (Kichererbsenbällchen) mit **griechischem Gurken-Joghurt-Dip**^m und **Gemüsecouscous**^{gw sj sn}
- o **Zitronengrießdessert**^{gw m} Salatbuffet mit **Sesam**^{g sj sn} und **Joghurt-Kräuter-Dressing**^m

Allergen Deklaration

Sofern die Inhaltsstoffe nicht aus der Bezeichnung hervorgehen: g=Gluten, gw=Weizen, gr=Roggen, gg=Gerste, gh=Hafer, gd=Dinkel, gk=Khorasan-Weizen, kr=Krebstiere, e=Ei, f=Fisch, n=Erdnuss, sj=Soja, m=Milch oder Milchbestandteile, sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queensland-nuss), sl=Sellerie, sn=Senf, sm=Sesam, sd=Schwefeldioxid u. Sulphite, lu=Lupine, w=Weichtiere. Alle **grünen Komponenten** bestehen zu 100% aus Bio-Zutaten. **DE-ÖKO-070 Blaue Buchstaben** weisen auf eventuell vorhandene Spuren in den Speisen hin (Herstellerangaben). **Rote Zahlen** weisen auf enthaltene Zusatzstoffe hin. Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz. **Änderungen vorbehalten.**

Zusatzstoffkennzeichnung

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 2.1=mit Nitritpökelsalz, 2.2=mit Nitrat, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=mit Süßungsmittel, 8.1=enthält eine Phenylalaninquelle, 9=mit Phosphat, 10=Koffein, 11=chininhaltig



LUNA SPEISEPLAN APRIL

GRUNDSCHULE AM STADTPARK STEGLITZ

Montag – 20.04.2026

Farfalle ^{gw sj sn e} (Schmetterlingsnudeln)
mit Linsenbolognese ^{g sm}
(Rote Linsen, Tomaten, Möhren)
und Reibekäse ^m (Goudakäse)

Tomatensuppe ^m
mit feinen Gemüsestreifen (Möhren, Zucchini)
und gerösteten Croutons ^{gw sm}

Obst
Knabbergemüse

Dienstag – 21.04.2026

Panierter Seelachs ^{f gw m e sn}
mit Möhren in Soße ^{gw m} und Kartoffelpüree ^m

Kartoffeln mit Kräuterquark ^m,
dazu Gurkensalat mit frischem Dill

Gurkensalat mit frischem Dill
Obst

Mittwoch – 22.04.2026

Rindergeschnetzeltes mit Champignons ^m
und Vollkornspirelli ^{gw sj sn e} (Spiralnudeln)

Hausgemachter Kichererbsentaler ^{gw e sj sm}
(Möhren, Eier)
mit Vollkornreis
und Möhren in Soße ^{gw m}

Obst
Salatbuffet mit Kürbiskernen sm
und Dressing Sylter Art ^{m sn}

Donnerstag – 23.04.2026

Kartoffel-Brokkolauflauf ^{gw m}
(Béchamelsoße, Goudakäse)
mit Schnittlauchsoße ^{gw m}

Vorsuppe: Blumenkohlcremesuppe ^m
(Kartoffeln, Sahne)
Grießbrei ^{m gw}

Rote Grütze (Johannis-, Him-, Brom-, Heidelbeeren)
Salatbuffet mit Kürbiskernen sm
und Dressing Sylter Art ^{m sn}

Freitag – 24.04.2026

Überbackener Nudelaufbau ^{gw m sj sn e}
(Tomaten, Béchamel, Goudakäse)
mit Tomatensoße

Eierfrikassee ^{gw m e} (Möhren, Erbsen, Porree)
mit Reis ^{g sm}

Schokoladenpudding ^m
Salatbuffet mit Kürbiskernen sm
und Dressing Sylter Art ^{m sn}

Montag – 27.04.2026

Spirelli ^{gw sj sn e} (Spiralnudeln)
mit Tomaten-Basilikumsoße
und Reibekäse ^m (Goudakäse)

Gratinierter Kartoffelaufbau ^{gw m}
(Möhren, Porree, Goudakäse)
mit Gartenkräutersoße ^{gw m}

Obst
Knabbergemüse

Dienstag – 28.04.2026

Lachs in fruchtiger Currysoße ^{f gw m}
(Pflirsche, Apfel, Sahne) mit Reis ^{g sm}

Vegetarisches Schnitzel ^{gw sj e m sc sl sn sm}
(Soja, Weizen) mit Mascarpone-Möhren ^{gw m}
und Kartoffeln

Mangojoghurt ^m
Salatbuffet mit Sonnenblumenkernen ^{g sj sm}
und French Dressing ^{m sn}

Mittwoch – 29.04.2026

Geflügelbratwurst (Hähnchen)
mit Tomaten-Currysoße, Sauerkraut
und Kartoffelpüree ^m

Kartoffelsuppe ^{sl}
mit Dinkelvollkornbrötchen ^{gd gw gh gg sm n sc e m sj}

Möhren-Apfel-Rohkostsalat
Obst

Donnerstag – 30.04.2026

Paneerkäse in Kräutersoße ^{gw m}
mit Erbsen und Vollkornreis ^{g sm}

Frühlingseintopf
(Kartoffeln, Kohlrabi, Möhren, Porree, Erbsen, Blumenkohl)
mit Roggenvollkornbrot ^{gr gg m sm sc sl lu}

Obst
Salatbuffet mit Sonnenblumenkernen ^{g sj sm}
und French Dressing ^{m sn}



Allergen Deklaration

Sofern die Inhaltsstoffe nicht aus der Bezeichnung hervorgehen: g=Gluten, gw=Weizen, gr=Roggen, gg=Gerste, gh=Hafer, gd=Dinkel, gk=Khorasan-Weizen, kr=Krebstiere, e=Ei, f=Fisch, n=Erdnuss, sj=Soja, m=Milch oder Milchbestandteile, sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queensland-nuss), sl=Sellerie, sn=Senf, sm=Sesam, sd=Schwefeldioxid u. Sulphite, lu=Lupine, w=Weichtiere.

Alle grünen Komponenten bestehen zu 100% aus Bio-Zutaten. DE-ÖKO-070 Blaue Buchstaben weisen auf eventuell vorhandene Spuren in den Speisen hin (Herstellerangaben). Rote Zahlen weisen auf enthaltene Zusatzstoffe hin.

Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten.

Wir verwenden jodiertes Speisesalz. Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffkennzeichnung

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 2.1=mit Nitritpökelsalz, 2.2=mit Nitrat, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=mit Süßungsmittel, 8.1=enthält eine Phenylalaninquelle, 9=mit Phosphat, 10=Koffeinhaltig, 11=chininhaltig

