

# LUNA SPEISEPLAN FEBRUAR

Montag – 02.02.2026

Winterferien bis zum 06.02.2026

Geflügelfrikassee <sup>gw m</sup>  
(Putengeschnetzeltes, Möhren, Porree, Champignons, Erbsen)  
mit Reis <sup>g sm</sup>

Gratinierter Kartoffel-Gemüseauflauf <sup>gw m</sup>  
(Möhren, Porree) mit Sahnesoße <sup>gw m</sup>

Obst  
Knabbergemüse

Dienstag – 03.02.2026

Schlemmerfilet Bordelaise <sup>f gw m</sup> (Seelachs) mit Kartoffeln und Kräuterdip <sup>m</sup>, dazu Gurkensalat mit frischen Dill

Gemüse-Maultaschen <sup>gw e m sl sj sn</sup>  
(Möhren, Sellerie, Porree) in Gemüsebrühe <sup>sl</sup>

Gurkensalat mit frischem Dill  
Obst

Montag – 09.02.2026

Farfalle <sup>gw sj sn e</sup> (Schmetterlingsnudeln) mit Tomatensoße <sup>m</sup> und Gemüesticks

Tomatensuppe  
mit feinen Gemüestreifen <sup>m</sup> (Möhren, Zucchini) und gerösteten Croûtons <sup>gw sm</sup>

Obst  
Knabbergemüse

Dienstag – 10.02.2026

Rinderbulette <sup>gw e sn m sj sc sl</sup>  
mit Möhren-Erbsegemüse in Soße <sup>gw m</sup> und Kartoffelpüree <sup>m</sup>

Kürbiscremesuppe <sup>m</sup>  
(Möhren, Kartoffeln, Orangensaft) mit Sonnenblumenbrot <sup>gr gw gd gg m sm sl sc lu</sup>

Orangenjoghurt <sup>m</sup>  
Obst

Montag – 16.02.2026

Falafel <sup>gw e sj m sc sl sm</sup> (Kichererbsenbällchen) mit griechischem Gurken-Joghurt-Dip <sup>m</sup> und Gemüsecouscous <sup>gw sj sn</sup> (Möhren, Porree, Paprika, Zucchini)

Spirelli <sup>gw sj sn e</sup> (Spiralnudeln) mit Champignonrahmsoße <sup>gw m</sup> und frischer Petersilie

Obst  
Knabbergemüse

Dienstag – 17.02.2026

Penne <sup>gw sj sn e</sup> (Röhrennudeln) mit Tomatensoße und Geflügel-Köttbular <sup>gw e</sup> (Puten-/Hähnchenhackfleischbällchen), dazu Gemüesticks

Vorsuppe: Blumenkohlcremesuppe <sup>m</sup> Grießbrei <sup>m gw</sup> mit Roter Grütze (Johannis-, Hirn-, Brom-, Heidel-, Erdbeeren)

Berliner Pfannkuchen <sup>gw m e sj sm</sup>  
Knabbergemüse



Mittwoch – 04.02.2026

Spinat-Vollkommudelauflauf <sup>gw m sj sn e</sup> (Blattspinat, Bechamel, Goudakäse) mit Tomatensoße

Gemüsecremesuppe <sup>sl m</sup>  
(Möhren, Blumenkohl, grüne Bohnen, Porree, Sahne) mit Vollkornbrot <sup>gr gg m sm sc sl lu</sup>

Obst  
Knabbergemüse

Dienstag – 10.02.2026

Rinderbulette <sup>gw e sn m sj sc sl</sup>  
mit Möhren-Erbsegemüse in Soße <sup>gw m</sup> und Kartoffelpüree <sup>m</sup>

Kürbiscremesuppe <sup>m</sup>  
(Möhren, Kartoffeln, Orangensaft) mit Sonnenblumenbrot <sup>gr gw gd gg m sm sl sc lu</sup>

Orangenjoghurt <sup>m</sup>  
Obst

Mittwoch – 11.02.2026

Lachs in Currysoße <sup>f m gw</sup> (Erbse) mit Vollkornreis <sup>g sm</sup>

Vollkornpenne <sup>gw sj sn e</sup> (Röhrennudeln) mit Tomatenrahmsoße <sup>m</sup>, dazu Gemüesticks

Obst  
Salatbuffet mit Sonnenblumenkernen <sup>g sj sm</sup> und Dressing Sylter Art <sup>m sn</sup>

Mittwoch – 04.02.2026

Rührei <sup>m</sup> mit Rahmspinat <sup>gw m</sup> und Kartoffeln, dazu Tomatensalat

Tortellini <sup>gw m sj sn</sup> (Ricotta, Spinat) mit Tomatensoße

Vanillejoghurt <sup>m</sup>  
Knabbergemüse

Dienstag – 10.02.2026

Rinderbulette <sup>gw e sn m sj sc sl</sup>  
mit Möhren-Erbsegemüse in Soße <sup>gw m</sup> und Kartoffelpüree <sup>m</sup>

Kürbiscremesuppe <sup>m</sup>  
(Möhren, Kartoffeln, Orangensaft) mit Sonnenblumenbrot <sup>gr gw gd gg m sm sl sc lu</sup>

Orangenjoghurt <sup>m</sup>  
Obst

Mittwoch – 11.02.2026

Lachs in Currysoße <sup>f m gw</sup> (Erbse) mit Vollkornreis <sup>g sm</sup>

Vollkornpenne <sup>gw sj sn e</sup> (Röhrennudeln) mit Tomatenrahmsoße <sup>m</sup>, dazu Gemüesticks

Obst  
Salatbuffet mit Sonnenblumenkernen <sup>g sj sm</sup> und Dressing Sylter Art <sup>m sn</sup>

Mittwoch – 04.02.2026

Rührei <sup>m</sup> mit Rahmspinat <sup>gw m</sup> und Kartoffeln, dazu Tomatensalat

Tortellini <sup>gw m sj sn</sup> (Ricotta, Spinat) mit Tomatensoße

Vanillejoghurt <sup>m</sup>  
Knabbergemüse

Dienstag – 10.02.2026

Rinderbulette <sup>gw e sn m sj sc sl</sup>  
mit Möhren-Erbsegemüse in Soße <sup>gw m</sup> und Kartoffelpüree <sup>m</sup>

Kürbiscremesuppe <sup>m</sup>  
(Möhren, Kartoffeln, Orangensaft) mit Sonnenblumenbrot <sup>gr gw gd gg m sm sl sc lu</sup>

Orangenjoghurt <sup>m</sup>  
Obst

Mittwoch – 11.02.2026

Lachs in Currysoße <sup>f m gw</sup> (Erbse) mit Vollkornreis <sup>g sm</sup>

Vollkornpenne <sup>gw sj sn e</sup> (Röhrennudeln) mit Tomatenrahmsoße <sup>m</sup>, dazu Gemüesticks

Obst  
Salatbuffet mit Sonnenblumenkernen <sup>g sj sm</sup> und Dressing Sylter Art <sup>m sn</sup>

Mittwoch – 04.02.2026

Rührei <sup>m</sup> mit Rahmspinat <sup>gw m</sup> und Kartoffeln, dazu Tomatensalat

Tortellini <sup>gw m sj sn</sup> (Ricotta, Spinat) mit Tomatensoße

Vanillejoghurt <sup>m</sup>  
Knabbergemüse

Dienstag – 10.02.2026

Rinderbulette <sup>gw e sn m sj sc sl</sup>  
mit Möhren-Erbsegemüse in Soße <sup>gw m</sup> und Kartoffelpüree <sup>m</sup>

Kürbiscremesuppe <sup>m</sup>  
(Möhren, Kartoffeln, Orangensaft) mit Sonnenblumenbrot <sup>gr gw gd gg m sm sl sc lu</sup>

Orangenjoghurt <sup>m</sup>  
Obst

Mittwoch – 11.02.2026

Lachs in Currysoße <sup>f m gw</sup> (Erbse) mit Vollkornreis <sup>g sm</sup>

Vollkornpenne <sup>gw sj sn e</sup> (Röhrennudeln) mit Tomatenrahmsoße <sup>m</sup>, dazu Gemüesticks

Obst  
Salatbuffet mit Sonnenblumenkernen <sup>g sj sm</sup> und Dressing Sylter Art <sup>m sn</sup>

Mittwoch – 04.02.2026

Rührei <sup>m</sup> mit Rahmspinat <sup>gw m</sup> und Kartoffeln, dazu Tomatensalat

Tortellini <sup>gw m sj sn</sup> (Ricotta, Spinat) mit Tomatensoße

Vanillejoghurt <sup>m</sup>  
Knabbergemüse

Dienstag – 10.02.2026

Rinderbulette <sup>gw e sn m sj sc sl</sup>  
mit Möhren-Erbsegemüse in Soße <sup>gw m</sup> und Kartoffelpüree <sup>m</sup>

Kürbiscremesuppe <sup>m</sup>  
(Möhren, Kartoffeln, Orangensaft) mit Sonnenblumenbrot <sup>gr gw gd gg m sm sl sc lu</sup>

Orangenjoghurt <sup>m</sup>  
Obst

Mittwoch – 11.02.2026

Lachs in Currysoße <sup>f m gw</sup> (Erbse) mit Vollkornreis <sup>g sm</sup>

Vollkornpenne <sup>gw sj sn e</sup> (Röhrennudeln) mit Tomatenrahmsoße <sup>m</sup>, dazu Gemüesticks

Obst  
Salatbuffet mit Sonnenblumenkernen <sup>g sj sm</sup> und Dressing Sylter Art <sup>m sn</sup>

Mittwoch – 04.02.2026

Rührei <sup>m</sup> mit Rahmspinat <sup>gw m</sup> und Kartoffeln, dazu Tomatensalat

Tortellini <sup>gw m sj sn</sup> (Ricotta, Spinat) mit Tomatensoße

Vanillejoghurt <sup>m</sup>  
Knabbergemüse

Dienstag – 10.02.2026

Rinderbulette <sup>gw e sn m sj sc sl</sup>  
mit Möhren-Erbsegemüse in Soße <sup>gw m</sup> und Kartoffelpüree <sup>m</sup>

Kürbiscremesuppe <sup>m</sup>  
(Möhren, Kartoffeln, Orangensaft) mit Sonnenblumenbrot <sup>gr gw gd gg m sm sl sc lu</sup>

Orangenjoghurt <sup>m</sup>  
Obst

Mittwoch – 11.02.2026

Lachs in Currysoße <sup>f m gw</sup> (Erbse) mit Vollkornreis <sup>g sm</sup>

Vollkornpenne <sup>gw sj sn e</sup> (Röhrennudeln) mit Tomatenrahmsoße <sup>m</sup>, dazu Gemüesticks

Obst  
Salatbuffet mit Sonnenblumenkernen <sup>g sj sm</sup> und Dressing Sylter Art <sup>m sn</sup>

Mittwoch – 04.02.2026

Rührei <sup>m</sup> mit Rahmspinat <sup>gw m</sup> und Kartoffeln, dazu Tomatensalat

Tortellini <sup>gw m sj sn</sup> (Ricotta, Spinat) mit Tomatensoße

Vanillejoghurt <sup>m</sup>  
Knabbergemüse

Dienstag – 10.02.2026

Rinderbulette <sup>gw e sn m sj sc sl</sup>  
mit Möhren-Erbsegemüse in Soße <sup>gw m</sup> und Kartoffelpüree <sup>m</sup>

Kürbiscremesuppe <sup>m</sup>  
(Möhren, Kartoffeln, Orangensaft) mit Sonnenblumenbrot <sup>gr gw gd gg m sm sl sc lu</sup>

Orangenjoghurt <sup>m</sup>  
Obst

Mittwoch – 11.02.2026

Lachs in Currysoße <sup>f m gw</sup> (Erbse) mit Vollkornreis <sup>g sm</sup>

Vollkornpenne <sup>gw sj sn e</sup> (Röhrennudeln) mit Tomatenrahmsoße <sup>m</sup>, dazu Gemüesticks

Obst  
Salatbuffet mit Sonnenblumenkernen <sup>g sj sm</sup> und Dressing Sylter Art <sup>m sn</sup>

Mittwoch – 04.02.2026

Rührei <sup>m</sup> mit Rahmspinat <sup>gw m</sup> und Kartoffeln, dazu Tomatensalat

Tortellini <sup>gw m sj sn</sup> (Ricotta, Spinat) mit Tomatensoße

Vanillejoghurt <sup>m</sup>  
Knabbergemüse

Dienstag – 10.02.2026

Rinderbulette <sup>gw e sn m sj sc sl</sup>  
mit Möhren-Erbsegemüse in Soße <sup>gw m</sup> und Kartoffelpüree <sup>m</sup>

Kürbiscremesuppe <sup>m</sup>  
(Möhren, Kartoffeln, Orangensaft) mit Sonnenblumenbrot <sup>gr gw gd gg m sm sl sc lu</sup>

Orangenjoghurt <sup>m</sup>  
Obst

Mittwoch – 11.02.2026

Lachs in Currysoße <sup>f m gw</sup> (Erbse) mit Vollkornreis <sup>g sm</sup>

Vollkornpenne <sup>gw sj sn e</sup> (Röhrennudeln) mit Tomatenrahmsoße <sup>m</sup>, dazu Gemüesticks

Obst  
Salatbuffet mit Sonnenblumenkernen <sup>g sj sm</sup> und Dressing Sylter Art <sup>m sn</sup>

Mittwoch – 04.02.2026

Rührei <sup>m</sup> mit Rahmspinat <sup>gw m</sup> und Kartoffeln, dazu Tomatensalat

Tortellini <sup>gw m sj sn</sup> (Ricotta, Spinat) mit Tomatensoße

Vanillejoghurt <sup>m</sup>  
Knabbergemüse

Dienstag – 10.02.2026

Rinderbulette <sup>gw e sn m sj sc sl</sup>  
mit Möhren-Erbsegemüse in Soße <sup>gw m</sup> und Kartoffelpüree <sup>m</sup>

Kürbiscremesuppe <sup>m</sup>  
(Möhren, Kartoffeln, Orangensaft) mit Sonnenblumenbrot <sup>gr gw gd gg m sm sl sc lu</sup>

Orangenjoghurt <sup>m</sup>  
Obst

Mittwoch – 11.02.2026

Lachs in Currysoße <sup>f m gw</sup> (Erbse) mit Vollkornreis <sup>g sm</sup>

Vollkornpenne <sup>gw sj sn e</sup> (Röhrennudeln) mit Tomatenrahmsoße <sup>m</sup>, dazu Gemüesticks

Obst  
Salatbuffet mit Sonnenblumenkernen <sup>g sj sm</sup> und Dressing Sylter Art <sup>m sn</sup>

Mittwoch – 04.02.2026

Rührei <sup>m</sup> mit Rahmspinat <sup>gw m</sup> und Kartoffeln, dazu Tomatensalat

Tortellini <sup>gw m sj sn</sup> (Ricotta, Spinat) mit Tomatensoße

Vanillejoghurt <sup>m</sup>  
Knabbergemüse

Dienstag – 10.02.2026

Rinderbulette <sup>gw e sn m sj sc sl</sup>  
mit Möhren-Erbsegemüse in Soße <sup>gw m</sup> und Kartoffelpüree <sup>m</sup>

Kürbiscremesuppe <sup>m</sup>  
(Möhren, Kartoffeln, Orangensaft) mit Sonnenblumenbrot <sup>gr gw gd gg m sm sl sc lu</sup>

Orangenjoghurt <sup>m</sup>  
Obst

Mittwoch – 11.02.2026

Lachs in Currysoße <sup>f m gw</sup> (Erbse) mit Vollkornreis <sup>g sm</sup>

Vollkornpenne <sup>gw sj sn e</sup> (Röhrennudeln) mit Tomatenrahmsoße <sup>m</sup>, dazu Gemüesticks

Obst  
Salatbuffet mit Sonnenblumenkernen <sup>g sj sm</sup> und Dressing Sylter Art <sup>m sn</sup>

Mittwoch – 04.02.2026

Rührei <sup>m</sup> mit Rahmspinat <sup>gw m</sup> und Kartoffeln, dazu Tomatensalat

Tortellini <sup>gw m sj sn</sup> (Ricotta, Spinat) mit Tomatensoße

Vanillejoghurt <sup>m</sup>  
Knabbergemüse

Dienstag – 10.02.2026

Rinderbulette <sup>gw e sn m sj sc sl</sup>  
mit Möhren-Erbsegemüse in Soße <sup>gw m</sup> und Kartoffelpüree <sup>m</sup>

Kürbiscremesuppe <sup>m</sup>  
(Möhren, Kartoffeln, Orangensaft) mit Sonnenblumenbrot <sup>gr gw gd gg m sm sl sc lu</sup>

Orangenjoghurt <sup>m</sup>  
Obst

Mittwoch – 11.02.2026

Lachs in Currysoße <sup>f m gw</sup> (Erbse) mit Vollkornreis <sup>g sm</sup>

Vollkornpenne <sup>gw sj sn e</sup> (Röhrennudeln) mit Tomatenrahmsoße <sup>m</sup>, dazu Gemüesticks

Obst  
Salatbuffet mit Sonnenblumenkernen <sup>g sj sm</sup> und Dressing Sylter Art <sup>m sn</sup>

Mittwoch – 04.02.2026

Rührei <sup>m</sup> mit Rahmspinat <sup>gw m</sup> und Kartoffeln, dazu Tomatensalat

Tortellini <sup>gw m sj sn</sup> (Ricotta, Spinat) mit Tomatensoße

Vanillejoghurt <sup>m</sup>  
Knabbergemüse

Dienstag – 10.02.2026

Rinderbulette <sup>gw e sn m sj sc sl</sup>  
mit Möhren-Erbsegemüse in Soße <sup>gw m</sup> und Kartoffelpüree <sup>m</sup>

Kürbiscremesuppe <sup>m</sup>  
(Möhren, Kartoffeln, Orangensaft) mit Sonnenblumenbrot <sup>gr gw gd gg m sm sl sc lu</sup>

Orangenjoghurt <sup>m</sup>  
Obst

Mittwoch – 11.02.2026

Lachs in Currysoße <sup>f m gw</sup> (Erbse) mit Vollkornreis <sup>g sm</sup>

Vollkornpenne <sup>gw sj sn e</sup> (Röhrennudeln) mit Tomatenrahmsoße <sup>m</sup>, dazu Gemüesticks

Obst  
Salatbuffet mit Sonnenblumenkernen <sup>g sj sm</sup> und Dressing Sylter Art <sup>m sn</sup>

Mittwoch – 04.02.2026

Rührei <sup>m</sup> mit Rahmspinat <sup>gw m</sup> und Kartoffeln, dazu Tomatensalat

Tortellini <sup>gw m sj sn</sup> (Ricotta, Spinat) mit Tomatensoße

Vanillejoghurt <sup>m</sup>  
Knabbergemüse

Dienstag – 10.02.2026

Rinderbulette <sup>gw e sn m sj sc sl</sup>  
mit Möhren-Erbsegemüse in Soße <sup>gw m</sup> und Kartoffelpüree <sup>m</sup>

Kürbiscremesuppe <sup>m</sup>  
(Möhren, Kartoffeln, Orangensaft) mit Sonnenblumenbrot <sup>gr gw gd gg m sm sl sc lu</sup>

Orangenjoghurt <sup>m</sup>  
Obst

Mittwoch – 11.02.2026

Lachs in Currysoße <sup>f m gw</sup> (Erbse) mit Vollkornreis <sup>g sm</sup>

Vollkornpenne <sup>gw sj sn e</sup> (Röhrennudeln) mit Tomatenrahmsoße <sup>m</sup>, dazu Gemüesticks

Obst  
Salatbuffet mit Sonnenblumenkernen <sup>g sj sm</sup> und Dressing Sylter Art <sup>m sn</sup>

Mittwoch – 04.02.2026

Rührei <sup>m</sup>

# LUNA SPEISEPLAN FEBRUAR

# GRUNDSCHULE AM STADTPARK STEGLITZ

## Montag – 23.02.2026

Farfalle gw sj sn e (Schmetterlingsnudeln) mit Käsesoße gw m (Gouda, Blauschimmelkäse), dazu Gemüsesticks  
o  
Bunter Gemüseeintopf st (Kohlrabi, Möhren, Erbsen, Blumenkohl, Kartoffeln)  
o  
Obst  
Knabbergemüse

## Dienstag – 24.02.2026

Bunte Reispfanne g sm (Erbsen, Paprikas, Porree) mit Gartenkräutersoße m gw  
o  
Chili con Carne g sm (Rinderhackfleisch, Kidneybohnen, Tomaten, Mais, Paprikas) mit Fladenbrot gw gr m gd sm sj e sc n  
o  
Apfel-Rotkrautsalat  
Obst

## Mittwoch – 25.02.2026

Lachs in Gurken-Dillsoße gw m mit Vollkornreis g sm  
o  
Kartoffelsuppe st mit Dinkelvollkombbrötchen gd gw gh gg sm n sc e m sj  
o  
Obst  
Salatbuffet mit Kürbiskernen sm und French Dressing m sn

## Donnerstag – 26.02.2026

Vegetarische Bratwurst sj sl g e m sc sn sm (Basis aus Gemüse, Soja) mit Tomaten-Currysoße, Sauerkraut und Kartoffelpüree m  
o  
Kohlrabcremesuppe m (Kartoffeln, Sahne) mit Saatenbrot gd gw gh gg gr sm m sc sl lu  
o  
Birnenjoghurt m Salatbuffet mit Kürbiskernen sm und French Dressing m sn

## Freitag – 27.02.2026

Indische Currypfanne mit Paneerkäse gw m sm (Indischer Rahmkäse, rote Linsen, Paprikas, Blumenkohl) und Reis g sm  
o  
Überbackener Nudelauflauf mit Goudakäse gw m sj sn e (Tomaten, Zwiebeln), dazu Tomatensoße  
o  
Stracciatellaquark m sj sc g sm n (Quarkspeise mit Schokoladenstückchen) Salatbuffet mit Kürbiskernen sm und French Dressing m sn



### Allergen Deklaration

Sofern die Inhaltsstoffe nicht aus der Bezeichnung hervorgehen: g=Gluten, gw=Weizen, gr=Roggen, gg=Gerste, gh=Hafer, gd=Dinkel, gk=Kamut, kr=Krebstiere, e=Ei, f=Fisch, n=Erdnuss, sj=Soja, m=Milch oder Milchbestandteile, sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queensland-nuss), sl=Sellerie, sn=Senf, sm=Sesam, sd=Schwefeloxid u. Sulphite, lu=Lupine, w=Weichtiere.  
Alle grünen Komponenten bestehen zu 100% aus Bio-Zutaten. DE-ÖKO-070 Blaue Buchstaben weisen auf eventuell vorhandene Spuren in den Speisen hin (Herstellerangaben). Rote Zahlen weisen auf enthaltene Zusatzstoffe hin.  
Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten.  
Wir verwenden jodiertes Speisesalz. Änderungen vorbehalten.

### Zusatzstoffkennzeichnung

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 2.1=mit Nitritpökelsalz, 2.2=mit Nitrat, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=mit Süßungsmittel, 8.1=enthält eine Phenylalaninquelle, 9=mit Phosphat, 10=Koffeinhaltig, 11=chininhaltig

