

SPEISEPLAN



Mittwoch, 01. September 2021

A	B
Kohlrabiintopf mit frischer Petersilie und Geflügelklößchen	Falafel ^{g w e s j s n s m} (Kichererbsenbällchen) mit Tzatziki ^m und Gemüse Couscous ^{g s j s m}

Obst/Knabbergemüse

Donnerstag, 02. September 2021

A	B
Lachs in Zitronensoße ^{m g w} mit Vollkornreis ^{g s j s m}	Hausgemachter Linsentaler ^{g w g d e s j s m} mit Spitzkohl in Rahm ^m und Kartoffeln ^m

Gurkensalat/Obst

Freitag, 03. September 2021

A	B
Minestrone ^{sl} (italienische Gemüsesuppe) mit Gabelspaghetti ^{g w}	Ratatouille ^{m g w} (Paprika, Zucchini, Aubergine) mit Hirtenkäsewürfeln ^m und Bulgur ^{g w s j s m}

Aprikosenjoghurt ^m / Knabbergemüse	Aprikosenjoghurt ^m / Knabbergemüse
-----------------------------------------------	-----------------------------------------------

Montag, 06. September 2021

A	B
Chili con Carne ^{g s j s c s m} (Bohnen-Hackfleisch-Topf / Rind) mit Reis ^{g s j s m}	Nudel-Zucchini-Auflauf ^{m g w} mit Tomatensoße ^{m g w}

Obst/Knabbergemüse

Dienstag, 07. September 2021

A	B
Geflügelbulette ^{m g w} mit Blumenkohl in Soße ^{m g w} und Kartoffelpüree ^m	Bunte Reispfanne ^{g s j s m} mit Schnittlauchsoße ^{m g w}
Kokosjoghurt ^m / Knabbergemüse	Kokosjoghurt ^m / Knabbergemüse

Mittwoch, 08. September 2021

A	B
Panierter Seelachs ^{g w m e s j sl} mit Kartoffeln und Gewürzgurkendip ^m	Gelbe Linsensuppe ^{m g s j s m} mit Vollkornbrot ^{gr g w g g d m s c s j s m}

Rote Beete-Apfel-Rohkost

Donnerstag, 09. September 2021

A	B
Eier in Senfsoße ^{m g w} mit Kartoffeln und Tomaten-Salat	Vorsuppe: Champignon-cremesuppe ^{m g w}
Kirschkompott / Knabbergemüse	Milchspeise aus Goldhirse ^{m g s j s n}
	Kirschkompott / Knabbergemüse

Freitag, 10. September 2021

A	B
Möhren-Ingwer-Suppe ^m mit Knusperbrötchen ^{g w n s j m}	Schmetterlingsnudeln ^{g w} mit Pesto rosso (Tomaten-Kräuter-Paste mit Sonnenblumenkernen) und Gurkensalat in Joghurt-Dill-Dressing ^m
Pflaumenquark ^m / Knabbergemüse	Pflaumenquark ^m / Knabbergemüse

Montag, 13. September 2021

A	B
Vollkorn-Spirelli ^{g w} (Spiralnudeln) mit Spinat-Käse-Soße ^{m g w} und Gemüsesticks	Hausgemachter Grünkernbratling ^{g d g w e} mit Möhren in Soße ^{m g w} und Vollkornreis ^{g s j s m}

Obst/Knabbergemüse

Dienstag, 14. September 2021

A	B
Geflügelbratwurst mit Apfel-Sauerkraut und Kartoffelpüree ^m	Linsencorona ^{g s j s m s n} mit Schmand ^m und Brötchen ^{g w g g s j m n}
Sanddornjoghurt ^m / Knabbergemüse	Sanddornjoghurt ^m / Knabbergemüse

Mittwoch, 15. September 2021

A	B
Lachs in Gurken-Dill-Soße ^{m g w} mit Reis ^{g s j s m}	Gebackener Camembert ^{g w m} mit Maisgemüse ^{m g w} und Kartoffeln

Coleslaw^m / Obst

Donnerstag, 16. September 2021

A	B
Kartoffeln mit Paprikaquark ^m und Blattsalat mit Vinaigrette ^{sn}	Kürbissuppe ^m mit Kürbiskernen und Mini-Brötchen ^{g w g h g r g g s m m e s c n s j}

Obst/Knabbergemüse

Freitag, 17. September 2021

A	B
Gemüseintopf ^{sl} mit Rindfleisch	Hausgemachter Tofutaler ^{s j g h g w e} mit Erbsen ^m und Kartoffel-Möhren-Stampf ^m
Zitronengrieß ^{m g w} / Knabbergemüse	Zitronengrieß ^{m g w} / Knabbergemüse



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) Nr. 834/2007 zu 100% aus Bio-Zutaten

Allergen Deklaration
 Sofern die Inhaltsstoffe nicht aus der Bezeichnung hervorgehen: g=Gluten | gw=Weizen | gr=Roggen | gg=Gerste | gh=Hafer | gd=Dinkel | gk=Kamut | kr=Krebstiere | e=Ei | f=Fisch | n=Erdnuss | sj=Soja | m=Milch oder Milchbestandteile | sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) | sl=Sellerie | sn=Senf | sm= Sesam | sd=Schwefeldioxid u. Sulphite | lu=Lupine | w=Weichtiere
 Blaue Buchstaben weisen auf eventuell vorhandene Spuren in den Speisen hin (Herstellerangaben). Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten.
 Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
 Tel.: (030) 36 75 95 - 0
 www.luna.de

SCHULE AM STADTPARK - HXS

SPEISEPLAN

Montag, 20. September 2021

A	B
Penne ^{gW} (Röhrennudeln) mit Soße Bolognese ^{gD sj sm} (Tomaten-Hackfleisch-Soße)	Gratinierte Kartoffel-Pfanne mit Hirtenkäse ^m

Obst / Knabbergemüse Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 21. September 2021

A	B
Geflügelfrikassee ^{mgW} mit Reis ^{g sj sm}	Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Brötchen ^{gW n sj m}

Spitzkohlrohkost mit Vinaigrette ^{sn} / Obst Spitzkohlrohkost mit Vinaigrette ^{sn} / Obst

Mittwoch, 22. September 2021

A	B
Fischbulette ^{gW m e} (Kabeljau) mit Möhrengemüse ^{m gW} und Vollkornreis ^{g sj sm}	Gemüsecremesuppe ^m und Sesambrot ^{gr gW sm sc sn slc}
Stracciatellaquark ^m / Knabbergemüse	Stracciatellaquark ^m / Knabbergemüse

Donnerstag, 23. September 2021

A	B
Rührei ^m mit Spinat ^{m gW} und Kartoffeln	Vorsuppe: Tomatensuppe ^m Milchreis ^{m g sj sm}

Apfelmus / Knabbergemüse Apfelmus / Knabbergemüse

Freitag, 24. September 2021

A	B
Blumenkohlgratin ^{m gW} mit Kartoffeln	Asiatische Gemüsepfanne ^r mit Bulgur ^{gW}

Beerenjoghurt ^m / Knabbergemüse Beerenjoghurt ^m / Knabbergemüse



Montag, 27. September 2021

A	B
Bunte Spirelli ^{gW} mit Paprika-Würstchen-Gulasch ^{m gW sj sc sm sn} (Geflügel)	Gebackener Frischkäse mit Romanesco und Kartoffelpüree ^m

Obst / Knabbergemüse Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 28. September 2021

A	B
Lachs in Currysoße ^{m gW} mit Vollkornreis ^{g sj sm}	Süßkartoffelsuppe mit Sonnenblumenkernen und Vollkornbrötchen ^{gd gW gg gh sm n e sc msj}

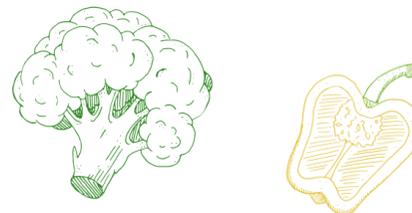
Möhren-Orangen-Rohkost / Obst Möhren-Orangen-Rohkost / Obst

Mittwoch, 29. September 2021

A	B
Hausgemachte Rinderbulette ^{gW e} mit Erbsen-Maisgemüse ^m und Kartoffelstampf ^m	Indische Currypfanne ^{gW m} (Paprika, Blumenkohl, Paneerkäse) mit Reis ^{g sj sm}
Pfirsichjoghurt ^m / Knabbergemüse	Pfirsichjoghurt ^m / Knabbergemüse

Donnerstag, 30. September 2021

A	B
Farfalle ^{gW} (Schmetterlingsnudeln) mit Pesto verde ^{m e} (Kalte Kräuterpaste mit Sonnenblumenkernen und Parmesankäse)	Hausgemachter Hafertaler ^{gW gh e} mit Risi Bisi ^{g sj sm} (Reis mit Erbsen) und Tomatensoße ^{gW m}
Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing ^m / Obst	Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing ^m / Obst



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) Nr. 834/2007 zu 100% aus Bio-Zutaten

Allergen Deklaration

Sofern die Inhaltsstoffe nicht aus der Bezeichnung hervorgehen: g=Gluten | gw=Weizen | gr=Roggen | gg=Gerste | gh=Hafer | gd=Dinkel | gk=Kamut | kr=Krebstiere | e=Ei | f=Fisch | n=Erdnuss | sj=Soja | m=Milch oder Milchbestandteile | sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) | sl=Sellerie | sn=Senf | sm=Sesam | sd=Schwefeldioxid u. Sulphite | lu=Lupine | w=Weichtiere
Blaue Buchstaben weisen auf eventuell vorhandene Spuren in den Speisen hin (Herstellerangaben). Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten.
 Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
 Tel.: (030) 36 75 95 - 0
 www.luna.de

SCHULE AM STADTPARK - HXS

