

# SPEISEPLAN



## Montag, 05. Juli 2021

A	B
Vollkorn-Spirelli <sup>gw</sup> (Spiralnudeln) mit Spinat-Käse-Soße <sup>mgw</sup> und Gemüsesticks	Gemüsebulette <sup>gwe</sup> mit Möhren in Soße <sup>m gw</sup> und Vollkomreis <sup>g sj sm</sup>
Obst / Knabbergemüse	Obst / Knabbergemüse

## Dienstag, 06. Juli 2021

A	B
Geflügelbratwurst mit Couscous-Salat <sup>gw</sup>	Linsencorma <sup>g sj sm sn</sup> mit Schmand <sup>m</sup> und Sesambrot <sup>gr gwsmsc sn sl</sup>
Müsljoghurt mit Agaven- dicksaft <sup>mghgwggsj sc sm sn</sup> /Knabbergemüse	Müsljoghurt mit Agaven- dicksaft <sup>mghgwggsj sc sm sn</sup> /Knabbergemüse

## Mittwoch, 07. Juli 2021

A	B
Lachs in Gurken-Dill-Soße <sup>mgw</sup> mit Bulgur <sup>gwsj sm</sup>	Gebackener Camembert <sup>gwm</sup> mit Preiselbeersauce und Kartoffelpüree <sup>m</sup>
Coleslaw <sup>m</sup> / Obst	Coleslaw <sup>m</sup> / Obst

## Donnerstag, 01. Juli 2021

A	B
Eier in Senfsoße <sup>mgw</sup> mit Kartoffeln und Tomaten-Salat	Vorsuppe: Champignoncremesuppe <sup>m</sup> mit frischem Schnittlauch Kaiserschmarrn <sup>emgw</sup>
Kirschkompott / Knabbergemüse	Kirschkompott / Knabbergemüse

## Donnerstag, 08. Juli 2021

A	B
Kartoffeln mit Paprikaquark <sup>m</sup> und Blattsalat mit Vinaigrette <sup>sn</sup>	Gazpacho (Kalte spanische Ge- müsesuppe) mit Mini Bröt- chen <sup>gwhgrggsmsm escnsgsj</sup> und Kürbiskernen
Obst / Knabbergemüse	Obst / Knabbergemüse

## Freitag, 02. Juli 2021

A	B
Möhren-Ingwer-Suppe mit Brötchen	Schmetterlingsnudeln <sup>gw</sup> mit Pesto rosso (Tomaten-Kräuter-Paste mit Sonnenblumenkernen) und Gurkensalat in Joghurt-Dill-Dressing <sup>m</sup>
Grießpudding <sup>gwm</sup> mit Himbeersauce /Knabbergemüse	Grießpudding <sup>gwm</sup> mit Himbeersauce /Knabbergemüse

## Freitag, 09. Juli 2021

A	B
Hamburger <sup>gwsme</sup> (Rindfleisch) mit Tomaten, Gurken, Blattsalat und Ketchup	Vegetarischer Hamburger <sup>gwsme</sup> mit Tomaten, Gurken, Blattsalat und Ketchup
Himbeerquark <sup>m</sup> /Knabbergemüse	Himbeerquark <sup>m</sup> /Knabbergemüse

Alle grün hinterlegten Komponenten sind gem. der VO (EG) Nr. 834/2007 zu 100% aus Bio-Zutaten



Kartoffeln, Nudeln, Mehl, Couscous, Bulgur, Reis, Butter, Joghurt, Milch und Sahne sind Bio gem. der Verordnung (EG) Nr. 834/2007

### Allergen Deklaration

Sofern die Inhaltsstoffe nicht aus der Bezeichnung hervorgehen: g=Gluten  
| gw=Weizen | gr=Roggen | gg=Gerste | gh=Hafer | gd=Dinkel | gk=Kamut | kr=Krebstiere | e=Ei | f=Fisch | n=Erdnuss | sj=Soja | m=Milch oder Milchbestandteile | sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) | sl=Sellerie | sn=Senf | sm=Sesam | sd=Schwefeldioxid u. Sulphite | lu=Lupine | w=Weichtiere  
Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten. Grüne Buchstaben weisen auf eventuell vorhandene Spuren in den Speisen hin (Herstellangaben).

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

### Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin

Tel.: (030) 36 75 95 - 0

www.luna.de

GS AM STADTPARK - HXS

# SPEISEPLAN



## Montag, 12. Juli 2021

A	B
Penne <sup>gw</sup> (Röhrennudeln) mit vegetarischer Soße <sup>gd sj sm</sup> (Tomaten-Grünkern-Soße)	Gratinierte Kartoffel-Pfanne mit Hirtenkäse <sup>m</sup>
Obst / Knabbergemüse	Obst / Knabbergemüse

## Dienstag, 13. Juli 2021

A	B
Geflügelrikassee <sup>mgw</sup> mit Reis <sup>g sj sm</sup>	Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Brötchen <sup>gwn sj m</sup>
Bunte Blattsalate mit Balsamico-Dressing <sup>sn</sup> / Obst	Bunte Blattsalate mit Balsamico-Dressing <sup>sn</sup> / Obst

## Mittwoch, 14. Juli 2021

A	B
Hausgemachte Fischbulette (Lachs) <sup>gwm e</sup> mit Mascaronemöhren <sup>m</sup> und Vollkomreis <sup>g sj sm</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>m</sup> mit Kürbiskernen und Bauernbrot <sup>gr gwm sc sl sm lu</sup>
Kokosjoghurt <sup>m</sup> / Knabbergemüse	Kokosjoghurt <sup>m</sup> / Knabbergemüse

## Donnerstag, 15. Juli 2021

A	B
Rührei <sup>m</sup> mit Spinat <sup>mgw</sup> und Kartoffeln	Vorsuppe: Tomatensuppe <sup>n</sup> Grießbrei <sup>m gw</sup>
Beerengrütze / Knabbergemüse	Beerengrütze / Knabbergemüse

## Freitag, 16. Juli 2021

A	B
Wrap (Pulled turkey, Salat, Tomate, Gurke, Kräutercreme <sup>m</sup> )	Wrap (Käsestifte, Salat, Tomate, Gurke, Kräutercreme <sup>m</sup> )
Schokoladenpudding <sup>m</sup> / Knabbergemüse	Schokoladenpudding <sup>m</sup> / Knabbergemüse

## Montag, 19. Juli 2021

A	B
Bunte Spirelli <sup>gw</sup> mit Tomaten-Paprika-Gulasch (Sojabits) <sup>mgwsjcs sm sn</sup>	Gebackener Frischkäse mit Romanesco und Kartoffelpüree <sup>m</sup>
Obst / Knabbergemüse	Obst / Knabbergemüse

## Dienstag, 20. Juli 2021

A	B
Lachs in Zitronensoße <sup>m gw</sup> mit Vollkomreis <sup>g sj sm</sup>	Süßkartoffelsuppe mit Sonnenblumenkernen und Vollkombrötchen <sup>gdgwgghsmn e sc msj</sup>
Möhren-Orangen-Rohkost / Obst	Möhren-Orangen-Rohkost / Obst

## Mittwoch, 21. Juli 2021

A	B
Hausgemachte Rinderbulette <sup>gwe</sup> mit Erbsen- Maisgemüse <sup>m</sup> und Kartoffelstampf <sup>m</sup>	Indische Currypfanne <sup>gwm</sup> (Paprika, Blumenkohl, Paneerkäse) mit Reis <sup>g sj sm</sup>
Vanillequark <sup>m</sup> / Knabbergemüse	Vanillequark <sup>m</sup> / Knabbergemüse

## Donnerstag, 22. Juli 2021

A	B
Nudeln mit Pesto verde <sup>me</sup> (Kalte Kräuterpaste mit Sonnenblumenkernen und Parmesankäse) und Spitzkohlröhkost <sup>sn</sup>	Hafertaler <sup>gwghe</sup> mit Risi Bisi <sup>g sj sm</sup> (Reis mit Erbsen) und Tomatensoße <sup>gwm</sup>
Obst / Knabbergemüse	Obst / Knabbergemüse

## Freitag, 23. Juli 2021

A	B
Hähnchenschnitzel <sup>gw</sup> , Kartoffelsalat <sup>sn</sup> , Ketchup, Gemüsesticks	Vegetarisches Schnitzel <sup>gwe</sup> , Kartoffelsalat <sup>sn</sup> , Ketchup, Gemüsesticks
Pfirsich-Joghurt <sup>m</sup> / Knabbergemüse	Pfirsich-Joghurt <sup>m</sup> / Knabbergemüse

## Montag, 26. Juli 2021

A	B
Penne <sup>gw</sup> (Röhrennudeln) mit Tomaten-Basilikum-Soße und Reibekäse <sup>m</sup>	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Erbsen <sup>m</sup> und Kartoffel-Möhren-Stampf <sup>m</sup>
Obst / Knabbergemüse	Obst / Knabbergemüse

## Dienstag, 27. Juli 2021

A	B
Kartoffelsuppe <sup>sl</sup> mit Wiener Würstchen (Geflügel)	Vegetarische Paella (Spanische Reispfanne mit Tofustreifen, Erbsen, Paprika, Oliven) mit Kräuterquark <sup>m</sup>
Zitronenjoghurt <sup>m</sup> / Knabbergemüse	Zitronenjoghurt <sup>m</sup> / Knabbergemüse

## Mittwoch, 28. Juli 2021

A	B
Mehlierter Seehecht <sup>gw</sup> mit Rahmspinat <sup>m gw</sup> und Vollkomreis <sup>g sj sm</sup>	Gelbe Linsensuppe <sup>m</sup> mit Sonnenblumenkernbrot <sup>gr gwggdmscsjsm</sup>
Obst / Knabbergemüse	Obst / Knabbergemüse

## Donnerstag, 29. Juli 2021

A	B
Eierfrikassee <sup>mgw</sup> mit Kartoffeln	Vorsuppe: Brokkolicremesuppe <sup>m</sup> Milchspeise aus Goldhirse <sup>g sj sn</sup>
Erdbeergrütze / Knabbergemüse	Erdbeergrütze / Knabbergemüse

## Freitag, 30. Juli 2021

A	B
Hühnerkeule mit Orientalischem Gemüse (Tomate, Paprika, Aubergine, Zucchini, Aprikosen), Couscous <sup>gw</sup> und Minzdip <sup>m</sup>	Linsentaler <sup>gd e sj sm</sup> mit Orientalischem Gemüse (Tomate, Paprika, Aubergine, Zucchini, Aprikosen) mit Couscous <sup>gw</sup> und Minzdip <sup>m</sup>
Wassermelone / Knabbergemüse	Wassermelone / Knabbergemüse

Alle grün hinterlegten Komponenten sind gem. der VO (EG) Nr. 834/2007 zu 100% aus Bio-Zutaten



Kartoffeln, Nudeln, Mehl, Couscous, Bulgur, Reis, Butter, Joghurt, Milch und Sahne sind Bio gem. der Verordnung (EG) Nr. 834/2007

**Allergen Deklaration**  
 Sofern die Inhaltsstoffe nicht aus der Bezeichnung hervorgehen: g=Gluten | gw=Weizen | gr=Roggen | gg=Gerste | gh=Hafer | gd=Dinkel | gk=Kamut | kr=Krebstiere | e=Ei | f=Fisch | n=Erdnuss | sj=Soja | m=Milch oder Milchbestandteile | sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) | sl=Sellerie | sn=Senf | sm=Sesam | sd=Schwefeldioxid u. Sulphite | lu=Lupine | w=Weichtiere  
 Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten. Grüne Buchstaben weisen auf eventuell vorhandene Spuren in den Speisen hin (Herstellangaben).  
 Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

**Änderungen vorbehalten!**



Freiheit 10, 13597 Berlin  
 Tel.: (030) 36 75 95 - 0  
 www.luna.de

**GS AM STADTPARK - HXS**