

SPEISEPLAN

Montag, 01. März 2021

Bunte Spirelli (Spiralnudeln)^{gw}
mit Gorgonzolasoße^{m gw} und Krautsalat

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 02. März 2021

Panierter Seelachs^{gw m es sl} oder Dinkelitaler^{gd gw e}
mit Mascarpone-Möhren^{m gw} und Vollkomreis^{g sj sm}

Zitronenjoghurt^m / Salat / Gemüse

Mittwoch, 03. März 2021

Blumenkohlgratin^{m gw} mit Kartoffeln

Blattsalat mit Balsamico-Dressing^{sn} / Obst

Donnerstag, 04. März 2021

Rinderbulette^{gw e} oder Hafertaler^{gw gh e}
mit Spitzkohlgemüse^m und Kartoffelpüree^m

Obst / Salat / Gemüse

Freitag, 05. März 2021

Geflügelfrikassee^{mgw} oder
vegetarisches Frikassee^{sj gw m}
mit Kartoffeln und Tomaten-Gurken-Salat

Schokoladenpudding^m / Salat / Gemüse

Montag, 08. März 2021

Feiertag in Berlin

Dienstag, 09. März 2021

Paprika-Würstchen-Gulasch (Geflügel)^{m gw sj sc sm sn}
oder Tomaten-Paprika-Gulasch^{m gw sj sc sm sn}
mit Makkaroni^{gw} (Röhrennudeln)

Obst / Salat / Gemüse

Mittwoch, 10. März 2021

Lachs oder Paneerkäse in Zitronensoße^{m gw}
mit Vollkomreis^{g sj sm}

Möhren-Orangen-Rohkost / Obst

Donnerstag, 11. März 2021

Vorsuppe: Kürbissuppe^m
Grießbrei^{m gw}

Kirschgrütze / Salat / Gemüse

Freitag, 12. März 2021

Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch^{sl}
oder mit Bauernbrot^{gr gw gg gd m sc sl sm}

Apfel-Vanille-Joghurt^m / Salat / Gemüse

Montag, 15. März 2021

Farfalle^{gw}
(Schmetterlingsnudeln)
mit Linsenbolognese^{g sj sm}

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 16. März 2021

Kartoffel-Gemüse-Auflauf (Möhre, Lauch)^{m gw}

Kokosjoghurt^m / Salat / Gemüse

Mittwoch, 17. März 2021

Mehlierter Seehecht^{gw} oder Grünkertaler^{gw gd e sj sm}
mit Rahmerbsen^m und Vollkomreis^{g sj sm}

Obst / Salat / Gemüse

Donnerstag, 18. März 2021

Szegediner Gulasch (Rindfleisch)^{m gw sj sc sm sn}
oder Krauttopf „Szegediner Art“^{m gw sj sc sm sn}
mit Kartoffeln

Birnenkompott / Salat / Gemüse

Freitag, 19. März 2021

Kartoffelsuppe^{sl} mit Geflügelwiener
oder mit Brötchen^{gw gr gg gh sm m sj e sc sn}

Stracciatellaquark^{m sc} / Salat / Gemüse

Alle grün hinterlegten Komponenten sind gem. der VO (EG) Nr. 834/2007 zu 100% aus Bio-Zutaten



Kartoffeln, Nudeln, Mehl, Couscous, Bulgur, Reis, Butter, Joghurt, Milch und Sahne sind gem. der Verordnung (EG) Nr. 834/2007 Bio

Allergen Deklaration

Sofern die Inhaltsstoffe nicht aus der Bezeichnung hervorgehen: g=Gluten | gw=Weizen | gr=Roggen | gg=Gerste | gh=Hafer | gd=Dinkel | gk=Kamut | kr=Krebstiere | e=Ei | f=Fisch | n=Erdnuss | sj=Soja | m=Milch oder Milchbestandteile | sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) | sl=Sellerie | sn=Senf | sm=Sesam | sd=Schwefeldioxid u. Sulphite | lu=Lupine | w=Weichtiere
Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten. Grüne Buchstaben weisen auf eventuell vorhandene Spuren in den Speisen hin (Herstellangaben).
Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Änderungen vorbehalten!



LUNA

Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

GS AM STADTPARK - HXS

SPEISEPLAN

Montag, 22. März 2021

Penne ^{gw} (Röhrennudeln)
mit Tomatenrahmsoße ^{m gw} und Reibekäse ^m

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 23. März 2021

Lachs **oder** Paneerkäse in fruchtiger Currysoße ^{m gw}
mit Reis ^{g sj sm}

Quarkspeise ^m mit Honey Pops ^{gw} / Salat / Gemüse

Mittwoch, 24. März 2021

Königsberger Klopse ^{e gw m} (Geflügel) **oder**
vegetarische Klopse ^{gw sl m e sn} mit Kapernsoße ^{m gw}
und Kartoffeln

Rote-Beete-Apfel-Rohkost / Obst

Donnerstag, 25. März 2021

Vorsuppe:
Gelbe Linsensuppe ^m
Milchspeise aus Goldhirse ^{m g sj sc sm}

Beerenkompott / Salat / Gemüse

Freitag, 26. März 2021

Rindergeschnetzeltes mit Champignons ^{m gw sj sc sm sn},
oder

vegetarisches Geschnetzeltes mit Champignons
^{m gw sj sc sm sn},

Vollkornreis ^{g sj sm} und Möhren-Apfel-Rohkost

Sahnepudding ^m / Salat / Gemüse

Montag, 29. März 2021 Osterferien bis 09.04.21

Spirelli ^{gw} (Spiralnudeln)
mit Soße Bolognese ^{gd sj sm} (Tomaten-Hackfleisch-Soße)
oder
vegetarischer Soße Bolognese ^{gd sj sm} (Tomaten-Grünkern-Soße)

Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 30. März 2021

Erbseneintopf mit Vollkornbrot ^{gr gw gg gd m sc sl sm}

Gelbe Grütze / Knabbergemüse

Mittwoch, 31. März 2021

Kartoffeln mit Kräuterquark ^m und Paprikasticks

Bunter Blattsalat mit Vinaigrette ^{sn} / Obst



Alle grün hinterlegten Komponenten sind gem. der VO (EG) Nr. 834/2007 zu 100% aus Bio-Zutaten

Kartoffeln, Nudeln, Mehl, Couscous, Bulgur, Reis, Butter, Joghurt, Milch und Sahne sind gem. der Verordnung (EG) Nr. 834/2007 Bio

Allergen Deklaration

Sofern die Inhaltsstoffe nicht aus der Bezeichnung hervorgehen: g=Gluten
| gw=Weizen | gr=Roggen | gg=Gerste |
gh=Hafer | gd=Dinkel | gk=Kamut |
kr=Krebstiere | e=Ei | f=Fisch |
n=Erdnuss | sj=Soja |
m=Milch oder Milchbestandteile |
sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) | sl=Sellerie | sn=Senf | sm=Sesam |
sd=Schwefeldioxid u. Sulphite | lu=Lupine | w=Weichtiere
Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten. Grüne Buchstaben weisen auf eventuell vorhandene Spuren in den Speisen hin (Herstellangaben).
Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

GS AM STADTPARK - HXS