

SPEISEPLAN



Montag, 03. August 2020

A	B
Schmetterlingsnudeln ^{gw} mit Pesto rosso ^m <small>(Tomaten-Kräuterpaste mit Sonnenblumenkerne und Parmesankäse)</small>	Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Hirtenkäse ^m
Obst / Knabbergemüse	Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 04. August 2020

A	B
Rührei ^m mit Spinat ^{mgw} und Kartoffel	Paella ^{sjmgsm} (spanisches Reisgericht mit Tofu, Mais, Paprika, Erbsen, Oliven) mit Kräuterdip ^m
Zitronenjoghurt ^m / Salat / Gemüse	Zitronenjoghurt ^m / Salat / Gemüse

Mittwoch, 05. August 2020

A	B
Seelachsfilet in Dillsoße ^m mit Vollkornreis ^{gjsm}	Möhren-Ingwer-Suppe ^m mit Sonnenblumenkernbrot ^{grgwgsgdmscslsm}
Blattsalat mit Kräutervinaigrette ^{sn} / Obst	Blattsalat mit Kräutervinaigrette ^{sn} / Obst

Donnerstag, 06. August 2020

A	B
Hähnchenschnitzel ^{gw} mit Salsa (würzige Tomatensoße) und Kartoffelsalat ^{sn}	Linsencorma ^{gjsmsn} (Indischer Eintopf mit Linsen und Süßkartoffeln) mit Sauerrahm ^m und Baguette ^{gwemsc}
Pfirsichquark ^m / Salat / Gemüse	Pfirsichquark ^m / Salat / Gemüse

Freitag, 07. August 2020

A	B
Geflügelfrikassee mit Erbsen und Möhren ^{mgw} und Reis ^{mgjsm}	Kartoffeln mit Kräuterquark ^m und Rote Beete Apfel Rohkost
Rote Grütze mit Vanillesoße ^m / Salat / Gemüse	Rote Grütze mit Vanillesoße ^m / Salat / Gemüse

Montag, 10. August 2020

A	B
Vollkornspirelli (Spiralnudeln) ^{gw} mit Kräuterfrischkäsesoße ^{mgw}	Polentatasche ^{gwm} mit Rahmerbsen ^m und Vollkornreis ^{gjsm}
Obst / Knabbergemüse	Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 11. August 2020

A	B
Rindergeschnetzeltes mit Champignons ^{mgw sjcsm sn} und Petersilienkartoffeln	Falafel (Kichererbsenbällchen) ^{gw esjmsl sn} mit Tzatziki ^m (Joghurt mit Gurken und Kräutern) und Couscous ^{gw}
Gurkensalat / Obst	Gurkensalat / Obst

Mittwoch, 12. August 2020

A	B
Paniertes Seelachs ^{gwm esj sl} mit Mascarponemöhren ^{gwm} und Reis ^{gjsm}	Gemüsecremesuppe ^m mit Brötchen ^{grgwgsgdmscslsm}
Müsljoghurt mit Agaven-Dicksaft ^{mghgwgsgjsmsn} / Salat / Gemüse	Müsljoghurt mit Agaven-Dicksaft ^{mghgwgsgjsmsn} / Salat / Gemüse

Donnerstag, 13. August 2020

A	B
Vegetarische Lasagne (Schichtnudeln) ^{gdgdmesjsm} mit Grünkern ^m mit Sahnesoße ^{gwm}	Vorsuppe: Tomatensuppe ^m Milchreis ^{gjsmsnsm}
Erdbeerkompott / Salat / Gemüse	Erdbeerkompott / Salat / Gemüse

Freitag, 14. August 2020

A	B
Rinderbulette ^{gwe} mit grünen Bohnen in Soße ^{gwm} und Kartoffeln	Mildes Curry ^{mgw} (Paneerkäse, Blumenkohl, Paprika, Sahne, Zwiebeln) mit Basmatireis ^{mgjsm}
Himbeerquark ^m / Salat / Gemüse	Himbeerquark ^m / Salat / Gemüse

Montag, 17. August 2020

A	B
Käsetortellini ^{mgw} mit Tomaten-Basilikum-Soße	Spitzkohlpfanne (Ananas, Tofustreifen) ^{msj} mit Bulgur ^{gwsj}
Obst / Knabbergemüse	Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 18. August 2020

A	B
Rindergeschnetzeltes Stroganoff ^{mgw sjcsm sn} (Champignons, Gurken) mit Jasminreis ^{mgjsm}	Eier in Senfsoße ^{mgw} mit Kartoffeln
Möhren-Apfel-Rohkost / Salat / Gemüse	Möhren-Apfel-Rohkost / Salat / Gemüse

Mittwoch, 19. August 2020

A	B
Lachs in Zitronensoße ^{mgw} mit Vollkornreis ^{gjsm}	Gelbe Linsensuppe mit Schmand ^m und Vollkornbrötchen ^{grgwgsgdmscslsm}
Eisbergsalat mit Buttermilch-Honig-Dressing ^m / Obst	Eisbergsalat mit Buttermilch-Honig-Dressing ^m / Obst

Donnerstag, 20. August 2020

A	B
Bunte Spirelli ^{gw} mit Paprika-Würstchen-Gulasch (Geflügel) ^{mgw sjcsm sn}	Linsentaler ^{gdgwe} mit Kohlrabi in Soße ^{mgw} und Kartoffeln
Obst / Salat / Gemüse	Obst / Salat / Gemüse

Freitag, 21. August 2020

A	B
Gebackener Camembert ^{mgw} , Preiselbeerssoße, Kartoffelpüree ^m und Tomatensalat	Sommerlicher Gemüse-eintopf mit Bauernbrot ^{gr}
Erdbeerquark ^m / Salat / Gemüse	Erdbeerquark ^m / Salat / Gemüse

Alle grün hinterlegten Komponenten sind gem. der VO (EG) Nr. 834/2007 zu 100% aus Bio-Zutaten



Kartoffeln, Nudeln, Mehl, Couscous, Bulgur, Reis, Butter, Joghurt, Milch und Sahne sind gem. der Verordnung (EG) Nr. 834/2007 Bio

Allergen Deklaration

Sofern die Inhaltsstoffe nicht aus der Bezeichnung hervorgehen: g=Gluten | gw=Weizen | gr=Roggen | gg=Gerste | gh=Hafer | gd=Dinkel | gk=Kamut | kr=Krebstiere | e=Ei | f=Fisch | n=Erdnuss | sj=Soja | m=Milch oder Milchbestandteile | sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) | sl=Sellerie | sn=Senf | sm=Sesam | sd=Schwefeldioxid u. Sulphite | lu=Lupine | w=Weichtiere

Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten. Grüne Buchstaben weisen auf eventuell vorhandene Spuren in den Speisen hin (Herstellangaben).

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin

Tel.: (030) 36 75 95 - 0

www.luna.de

SCHULE AM STADTPARK - HXS

SPEISEPLAN

Montag, 24. August 2020

A	B
Vollkommakaroni ^{gw} (Röhrennudeln) mit Gorgonzolasoße ^m	Orientalisches Gemüse (Tomate, Paprika, Aubergine, Zucchini, Aprikosen) mit Vollkorn Couscous ^{gw} und Minzdip ^m
Obst / Knabbergemüse	Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 25. August 2020

A	B
Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf (Rind) ^{mgw}	Kichererbsencurry ^{mgsmsn} mit Fladenbrot ^{gwsn}
Kokosjoghurt ^m / Salat / Gemüse	Kokosjoghurt ^m / Salat / Gemüse

Mittwoch, 26. August 2020

A	B
Mehlierter Seehecht ^{gw} mit Gewürz Gurken-Dip ^m , Kartoffeln und Tomatensalat	Linsenbolognese ^{gsjm} mit Penne (Röhrennudeln) ^{gw}
Obst / Salat / Gemüse	Obst / Salat / Gemüse

Donnerstag, 27. August 2020

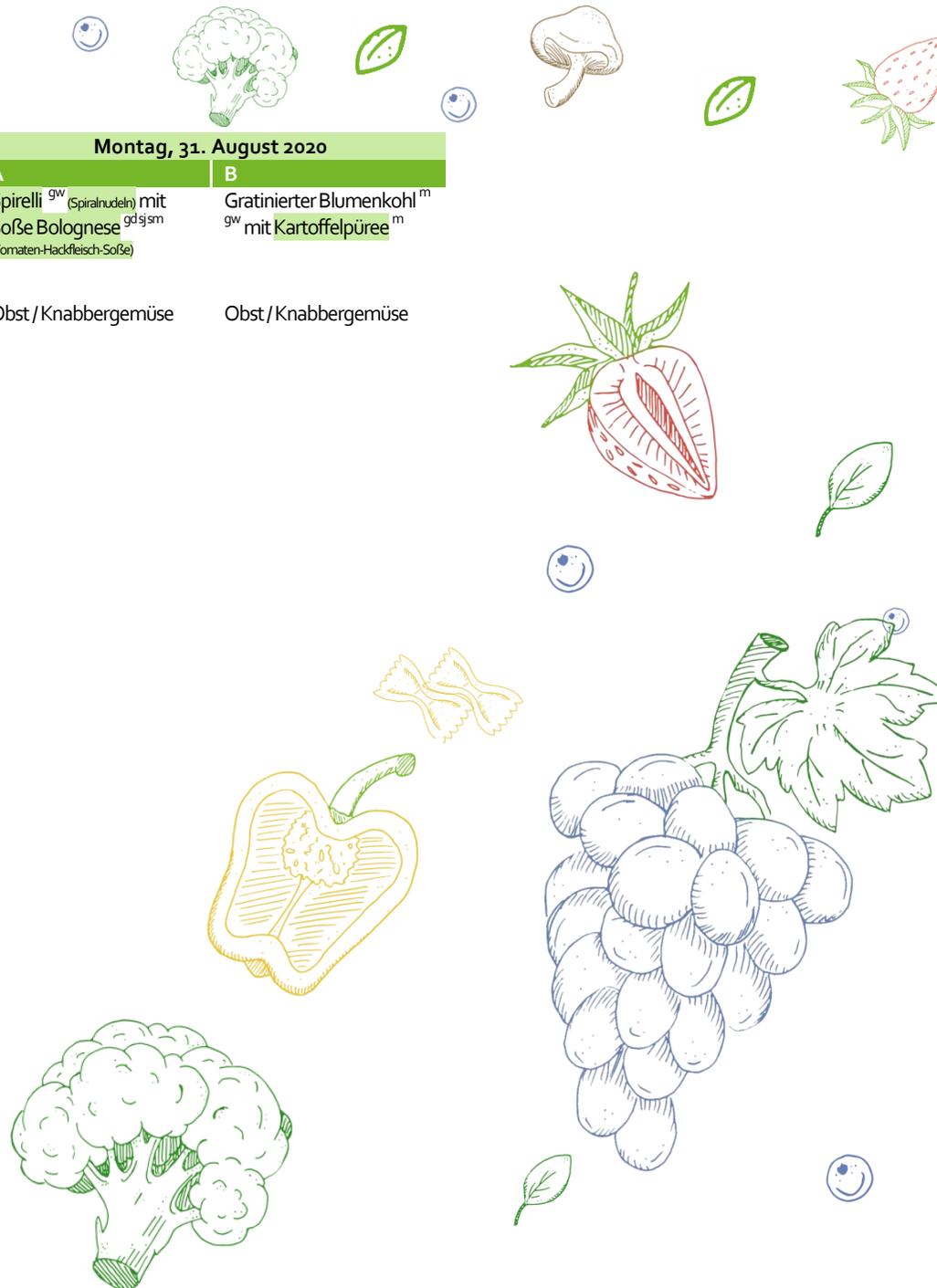
A	B
Käsespätzle ^{mgw} mit Zwiebelsoße und Gurkensalat in Joghurt-Dill-Dressing ^m	Vorsuppe: Cremige Erbsensuppe ^m Milchspeise aus Goldhirse ^{gsjn}
Beerengrütze / Salat / Gemüse	Beerengrütze / Salat / Gemüse

Freitag, 28. August 2020

A	B
Geflügelbratwurst mit Buttermais ^m und Stampfkartoffeln ^m	Vegetarische Chinapfanne ^{sj} (Tofustreifen, Paprika, Zuckerschoten, Bambussprossen) mit Basmatireis ^{mgsjm}
Mandarinenquark ^m / Salat / Gemüse	Mandarinenquark ^m / Salat / Gemüse

Montag, 31. August 2020

A	B
Spirelli ^{gw} (Spiralnudeln) mit Soße Bolognese ^{gdjsm} (Tomaten-Hackfleisch-Soße)	Gratinierter Blumenkohl ^m mit Kartoffelpüree ^m
Obst / Knabbergemüse	Obst / Knabbergemüse



Alle grün hinterlegten Komponenten sind gem. der VO (EG) Nr. 834/2007 zu 100% aus Bio-Zutaten
 Kartoffeln, Nudeln, Mehl, Couscous, Bulgur, Reis, Butter, Joghurt, Milch und Sahne sind gem. der Verordnung (EG) Nr. 834/2007 Bio

Allergen Deklaration
 Sofern die Inhaltsstoffe nicht aus der Bezeichnung hervorgehen: g=Gluten | gw=Weizen | gr=Roggen | gg=Gerste | gh=Hafer | gd=Dinkel | gk=Kamut | kr=Krebstiere | e=Ei | f=Fisch | n=Erdnuss | sj=Soja | m=Milch oder Milchbestandteile | sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) | sl=Sellerie | sn=Senf | sm=Sesam | sd=Schwefeldioxid u. Sulphite | lu=Lupine | w=Weichtiere
 Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten. Grüne Buchstaben weisen auf eventuell vorhandene Spuren in den Speisen hin (Herstellangaben).
 Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Änderungen vorbehalten!

LUNA
 Freiheit 10, 13597 Berlin
 Tel.: (030) 36 75 95 - 0
 www.luna.de
SCHULE AM STADTPARK - HXS