

## März 2018

Alle „grün“ hinterlegten  
Komponenten sind  
gem. der VO (EG) Nr. 834/2007 Bio

### Donnerstag, 1. März 2018

**A** Saftige vegetarische Lasagne <sup>e gd m sj sc sl sn sm lu</sup>

(Schichtnudeln) mit **Sahnesoße** <sup>m gw sj sc sn sm</sup>

**B** **Milchreis** <sup>g n sj sc sn sm</sup>

Kirschkompott mit Joghurthaube <sup>m</sup>  
/ Salat / Gemüse

### Freitag, 2. März 2018

**A** **Hühnerschnitzel** <sup>gw</sup>

mit **Rotkohl und Kartoffeln**

**B** **Tomaten-Gemüse-Suppe** <sup>m</sup>

mit **Croutons** <sup>gw m sl</sup> (Weißbrotwürfel)

Pfirsich-Quark <sup>m</sup> / Salat / Gemüse

### Montag, 5. März 2018

**A** **Vegetarisches Chili** <sup>g n sc sj sn sm</sup>

(Bohnen-Mais-Topf) mit **Reis** <sup>m sj g sm</sup>

**B** **Bunte Farfalle** <sup>gw nf</sup> (Schmetterlingsnudeln)

mit **Kräuterfrischkäsesoße** <sup>m gw</sup>

Obst / Knabbergemüse

### Dienstag, 6. März 2018

**A** **Königsberger Klopse** <sup>Geflügel e gw m</sup>

(Hackbällchen) mit **Kapernsoße** <sup>m gw sj sc sn sm</sup>

und **Kartoffeln**

**B** **Möhreneintopf** mit

**Finnenbaguette** <sup>gw gg gr sj m e sm</sup> (Roggenbaguette)

Blattsalat mit Balsamico-Dressing <sup>sn</sup>

(Balsam-Essig) / Obst

### Mittwoch, 7. März 2018

**A** **Panierter Seehecht** <sup>gw sn m</sup>

mit **Gurken-Dill-Soße** <sup>m gw sj sc sn sm</sup>

und **Kartoffelpüree** <sup>m</sup>

**B** **Vegigeschnetzeltes "Züricher Art"**

(Champignons, Sahne, Zwiebeln) <sup>m gw sj sc sn sm</sup>

mit **Reis** <sup>m sj g sm</sup>

Gelbe Grütze / Salat / Gemüse

### Donnerstag, 8. März 2018

**A** **Käsetortellini** <sup>m gw</sup> (gefüllte Nudeln)

mit **Spinatsoße** <sup>m gw sj sc sn sm</sup>

**B** **Orientalische Gemüsepfanne**

(Aubergine, Zucchini, Paprika, Aprikose)

und **Couscous** <sup>gw</sup> (**Weizengrütze**)

Weißkohlröhkost mit Minze/Obst

### Freitag, 9. März 2018

**A** **Hühnerkeulen mit**

**Kohlrabi in Soße** <sup>m gw sj sc sn sm</sup> und **Kartoffeln**

**B** **Weißer Bohneneintopf** <sup>g sn sm sj</sup>

mit **Vollkornbrot** <sup>gr gw gg m sc sl sm</sup>

Schokoladenpudding <sup>m</sup> / Salat / Gemüse

## Grundschule am Stadtpark Steglitz - HXS LUNA Filmtipp: Königin von Niendorf!

"Joyas Thome KÖNIGIN VON NIENDORF ist ein Kinderfilm für Kinder und Erwachsene gleichermaßen, der uns ins ländliche Brandenburg und in die Welt der zehnjährigen Lea entführt."

„Mit Lea etabliert die Regisseurin und Drehbuchautorin Joya Thome in ihrem Debütfilm Königin von Niendorf eine Heldin, die in ihrer Natürlichkeit überaus authentisch wirkt. Lea ist eine stille und verträumte Zehnjährige, die sich einsam fühlt und nach Anschluss sucht. Wenn das Mädchen anfangs allein, später mit der "Kartoffelbande" durch die Gegend streift, fängt der Film die flimmernde Stimmung ländlicher Sommertage ein.“

(Quelle: Bundeszentrale für politische Bildung)



Viele tolle, hinreißende Pressestimmen (u. a. Deutschland Radio Kultur, dradio Kakadu, Süddeutsche Zeitung) beschreiben diesen Kinderfilm als mitreißend, als „besten Film seit langem“, als „Film auch für Erwachsene die nicht vergessen haben, dass die Welt einmal zu klein für ihre Sehnsüchte war!“

Filmwebsite: [www.koeniginvonnendorf.de](http://www.koeniginvonnendorf.de)

Trailer: <https://youtu.be/6uVYUJuB-xc>



Pädagogisches Begleitmaterial: <http://www.kinofenster.de/film-des-monats/aktueller-film-des-monats/kf1802-koenigin-von-niendorf-film/>

KÖNIGIN VON NIENDORF ist in der Vorauswahl zum Deutschen Filmpreis LOLA 2018 // Kinostart 15.2.18 // FSK 0

Am 3.03.2018 sind im EISZEIT Kino in Berlin, sowie am 11.03.2018 in NEUE KAMMERSPIELE in Kleinmachnow das Filmteam und die Schauspielerinnen anwesend.

Der Film läuft in vielen weiteren Kinos in Berlin und Umgebung!



**Änderungen vorbehalten!** Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht: g=Gluten gw=Weizen - gr=Roggen - gg=Gerste - gh=Hafer - gd=Dinkel - gk=Kamut kr=Krebstiere - e=Ei - f=Fisch - n=Erdnuss sj=Soja - m=Vollmilch, Butter, Sahne - sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) - sl=Sellerie - sn=Senf - sm=Sesam - sd=Schwefeldioxid u. Sulphite - lu=Lupine - w=Weichtiere  
Kartoffeln, Nudeln, Mehl, Bulgur, Reis, Butter, Milch und Sahne sind gem. der Verordnung (EG) Nr 834/2007 Bio · DE-ÖKO-070  

Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten, grüne Deklaration weist auf Spuren in den Speisen hin (Herstellerangaben). Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

## Montag, 12. März 2018

- A** Kartoffelauflauf  
mit Möhre und Lauch <sup>m gw sj sc sn sm</sup>
- B** Penne <sup>gw sj</sup> (Röhrennudeln)  
mit Tomatensoße <sup>m gw sj sc sn sm</sup>  
und Hackbällchen (Geflügel) <sup>gw e</sup>  
Obst / Knabbergemüse
- Dienstag, 13. März 2018

- A** Boeuf Stroganoff <sup>m gw sj sc sn sm</sup>  
(Rindergeschnetzeltes mit Champignons und Gurken) mit Reis <sup>m sj g sm</sup>
- B** Jamies Linsencorma <sup>g sj sn sm</sup>  
mit Sauerrahm <sup>m</sup> (Indischer Linseneintopf mit Süßkartoffeln und Kokosmilch)  
und Fladenbrot <sup>gw sm</sup>  
Rote-Bete-Apfel-Salat / Obst
- Mittwoch, 14. März 2018

- A** Fischbulette <sup>Seelachs e gw sn sl</sup>  
mit Romanesco, Sahnsoße <sup>m gw sj sc sn sm</sup>  
und Vollkornreis <sup>m sj g sn sm</sup>
- B** Gemüseintopf <sup>sl</sup>  
mit Vollkornbrot <sup>gr gw gg m sc sl sm</sup>  
Stracciatellaquark <sup>m sc</sup> (Schokospplitter)  
/ Salat / Gemüse
- Donnerstag, 15. März 2018

- A** Blumenkohlcurry <sup>m gw sn sl sj sc sm</sup>  
(indischer Eintopf) mit Bulgur <sup>gw m</sup>
- B** Grießbrei <sup>m gw</sup>  
Heidelbeerkompott / Knabbergemüse
- Freitag, 16. März 2018

- A** Kräuterquark <sup>m</sup> mit Kartoffeln
- B** Eierkuchen <sup>gw e m</sup>  
mit Spinat-Hellas-Füllung <sup>m gw sj sc sn sm</sup>  
(griech. Weißkäse)  
Apfelmus / Knabbergemüse

## Montag, 19. März 2018

- A** Spirelli <sup>gw sj</sup>  
mit Champignonsoße <sup>m gw sj sc sn sm</sup>
- B** Vegetarische Bratwurst <sup>sj</sup>  
mit Tomaten-Curry-Soße <sup>sn sl</sup>  
und Kartoffelpüree <sup>m</sup>  
Obst / Salat/Gemüse
- Dienstag, 20. März 2018

- A** Kartoffelsuppe <sup>sl</sup> mit Putenwienern
- B** Vegetarische Paella <sup>sj m g</sup>  
(span. Reisgericht mit Tofu, Mais, Paprika, Erbsen)  
Coleslaw <sup>m</sup>  
(Möhren-Weißkohlrohkost mit Joghurt dressing)  
/ Obst
- Mittwoch, 21. März 2018

- A** Putensteak mit Spitzkohl <sup>m</sup>,  
brauner Soße <sup>sj sl</sup> und Eibly <sup>gw m</sup> (Zartweizen)
- B** Überbackene Zucchini-Kartoffeln <sup>m</sup>  
Erdbeer-Rhabarber-Quark <sup>m</sup>  
/ Salat/Gemüse
- Donnerstag, 22. März 2018

- A** Pan. Seelachs <sup>gw m sn e sj sl</sup>  
mit Maisgemüse <sup>m</sup> und Kartoffelpüree <sup>m</sup>
- B** Vegetarisches Gyros <sup>sj m sl</sup>  
(Geschnetzeltes griech. Art) mit Reis <sup>m sj g sm</sup>  
Zitronenjoghurt <sup>m</sup> / Salat / Gemüse
- Freitag, 23. März 2018

- A** Erbseneintopf <sup>g sj sn sm</sup>  
mit Finnenbaguette <sup>gw gg gr sj e sm m</sup>  
(Roggenbaguette)
- B** Polentatasche <sup>gw e m sl</sup>  
mit Möhrengemüse  
in Petersiliensoße <sup>m gw sj sc sn sm</sup>  
und Kartoffeln  
Sahnepudding <sup>m</sup> mit Fruchtsoße  
/ Salat / Gemüse

## Montag, 26. März 2018

- Osterferien bis 06.04.18**
- A** Makkaroni <sup>gw sj</sup> (Röhrennudeln)  
mit Soße Bolognese <sup>Rind gd m sj sc sl sn sm lu</sup>  
(Tomaten-Hackfleisch-Soße)
- B** Kartoffel-Brokkoli-Gratin <sup>m gw sj sc sn sm</sup>  
(überbacken)  
Obst / Salat/Gemüse
- Dienstag, 27. März 2018

- A** Geflügelbulette <sup>gw e m</sup>  
mit Tex-Mex-Gemüse <sup>m g n sj sc sn sm</sup>  
(grünen Bohnen, Kidneybohnen, Mais, Paprika)  
und Reis <sup>m sj g sm</sup>
- B** Rührei <sup>m</sup> mit Blattspinat <sup>m gw sj sc sn sm</sup>  
und Kartoffeln  
Chinakohlsalat mit Mandarinen-  
Joghurt-Dressing <sup>m</sup> / Obst
- Mittwoch, 28. März 2018

- A** Hafertaler <sup>e gw gh sj</sup> mit Zwiebelsoße <sup>sj sl</sup>  
und Kartoffelpüree <sup>m</sup>  
dazu Gurkensalat
- B** Milchspeise aus Goldhirse <sup>g sj sn sm sc</sup>  
Kirschgrütze mit Quarkhaube <sup>m</sup>  
/ Salat/ Gemüse
- Donnerstag, 29. März 2018

- A** Lachs in fruchtiger Currysoße <sup>m gw sn sl sj sc sm</sup>  
mit Kartoffeln
- B** Bunte Vollkornreispfanne <sup>m g sj sn sm</sup>  
mit Schnittlauchsoße <sup>m gw sj sc sn sm</sup>  
Möhrenrohkost mit Orange / Obst
- Freitag 30. März 2018  
**Karfreitag**

Alle „grün“ hinterlegten  
Komponenten sind  
gem. der VO (EG) Nr. 834/2007 Bio

S p e i s e p l a n





LUNA

Vollwert-Catering

Gewerbehof 9 : 13597 Berlin  
Tel.: (030) 36 75 95 -0  
www.luna.de

März 2018

**Änderungen vorbehalten!** Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht: g=Gluten gw=Weizen - gr=Roggen - gg=Gerste - gh=Hafer - gd=Dinkel - gk=Kamut kr=Krebstiere - e=Ei - f=Fisch - n=Erdnuss sj=Soja - m=Vollmilch, Butter, Sahne - sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) - sl=Sellerie - sn=Senf - sm=Sesam - sd=Schwefeldioxid u. Sulphite - lu=Lupine - w=Weichtiere  
Kartoffeln, Nudeln, Mehl, Bulgur, Reis, Butter, Milch und Sahne sind gem. der Verordnung (EG) Nr 834/2007 Bio · DE-ÖKO-070  

Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten, grüne Deklaration weist auf Spuren in den Speisen hin (Herstellerangaben). Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

LUNA unterstützt: -Brot für die Welt- & Misereor