



## Juni 2017

Alle „grün“ hinterlegten  
Komponenten sind  
gem. der VO (EG) Nr. 834/2007 Bio

### Donnerstag, 1. Juni 2017

- A** **Fischbulette** Seelachs e gw sn sl  
mit **Dillsoße** m gw sj sc sn sm und **Ebly** gw m  
(Zartweizen)
- B** **Kräuterquark** m mit **Kartoffeln**  
Erdbeer-Rhabarber-Kompott  
mit Crumble gw m e sc sl n sj lu (Streuseln)

/ Salat / Gemüse

### Freitag, 2. Juni 2017

#### Studientag

### Montag, 5. Juni 2017

#### Pfingstmontag

### Dienstag, 6. Juni 2017

#### Pfingstferien BERLIN bis 09.06.2017

- A** **Spirelli** gw sj (Spiralnudeln)  
mit **Soße Bolognese** Rind gd m sj sc sl sn sm lu  
(Tomaten-Hackfleisch-Soße)

- B** **Grat. Kartoffel-Gemüse-Pfanne**  
mit **Hellas Käse** m (griechischer Weißkäse)

Obst

### Mittwoch, 7. Juni 2017

- A** **Gemüseragout**  
mit **Lachswürfeln** sl m gw sj sc sn sm  
dazu **Vollkornreis** m g sj sn sm
- B** **Hafertaler** e gw gh mit **Bayrisch Kraut** m gw sj sc sn sm  
(Weißkohl) und **Kartoffeln**

Erdbeer-Quark m  
/ Salat / Gemüse

### Donnerstag, 8. Juni 2017

- A** **Farfalle** gw sj (Schmetterlingsnudeln)  
mit **Pesto verde** sc  
(Paste aus grünen Kräutern und Cashewkernen)  
und **Parmesan** m e (ital. Hartkäse)

- B** **Grießbrei** gw m

Heidelbeerkompott  
/ Salat / Gemüse

### Freitag, 9. Juni 2017

- A** **Gazpacho** (span. Gemüsesuppe)  
mit **Vollkornbrot** gr gw gg m sc sl sm

- B** **Maiskolben mit Butter** m  
dazu **Kartoffelpüree** m

Joghurt m mit Kokosraspeln  
/ Salat / Gemüse

# EINLADUNG

## ZUM TAG DER OFFENEN KÜCHE!

Bei **LUNA** in Spandau

- **Samstag**
- **08. Juli 2017**
- **11 bis 16 Uhr**



**nur für unsere Kunden**

Feier mit uns und freu dich auf ein tolles Programm für Groß und Klein. Werde zum Topfgucker und entdecke, woher dein Mittagessen kommt!

- 🌿 Stündliche Küchenführungen
- 🌿 Hüpfburg
- 🌿 Viele Spiele zum Thema Ernährung und tolle Preise
- 🌿 Preiskrönung des Kresse-Köpfe-Wettbewerbs
- 🌿 Leckereien wie Maiskolben, Hot Dogs, Bratwürstchen und Salat- und Kuchenbuffet, begleitet von Kaffee und kalten Getränken – sei unser Gast

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung per Email an:  
[info@luna.de](mailto:info@luna.de), Stichwort: „Topfgucker“

Alle Informationen zum ‚**Kresse-Köpfe-Wettbewerb**‘  
erhaltet ihr auf der **LUNA Website** [www.luna.de](http://www.luna.de).



Bastelt **krasse-Kresse-Köpfe**  
und schickt uns ein Foto von euch  
und eurem neuen Freund oder  
Freundin per Mail ([info@luna.de](mailto:info@luna.de))  
oder per Post unter dem **Stichwort**  
„**Kresseköpfe**“ und **GEWINNT!**

Einsendeschluss: 23.06.2017



**Änderungen vorbehalten!** Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht: g=Gluten gw=Weizen - gr=Roggen - gg=Gerste - gh=Hafer - gd=Dinkel - gk=Kamut  
kr=Krebstiere - e=Ei - f=Fisch - n=Erdnuss sj=Soja - m=Vollmilch, Butter, Sahne - sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss,  
Queenslandnuss) - sl=Sellerie - sn=Senf - sm=Sesam - sd=Schwefeldioxid u. Sulphite - lu=Lupine - w=Weichtiere  
Kartoffeln, Nudeln, Mehl, Bulgur, Reis, Butter, Milch und Sahne sind gem. der Verordnung (EG) Nr 834/2007 Bio · **DE-ÖKO-070**  

Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten, grüne Deklaration weist auf Spuren in den Speisen hin (Herstellerangaben). Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

LUNA unterstützt: -Brot für die Welt- & Misereor

Montag, 12. Juni 2017

- A** Vollkorn-Spirelli<sup>gw nf</sup> (Spiralnudeln)  
mit Tomaten-Basilikumsoße
- B** Polentatasche<sup>gw e m sl</sup>  
mit Vollkornreis<sup>m sj g sn sm</sup>  
und Mascarpone-Möhren<sup>gw m</sup>  
(itl. Frischkäse)  
Obst

Dienstag, 13. Juni 2017

- A** Exotische Spitzkohlpfanne mit  
Hühnchen<sup>sn sl m</sup> (Ananas, Curry) und Reis<sup>m sj g sm</sup>
- B** Vegetarische Bratwurst<sup>sj</sup> mit  
Sauerkraut und Kartoffelpüree<sup>m</sup>  
Bananenquark<sup>m</sup> / Obst

Mittwoch, 14. Juni 2017

- A** Seelachs paniert<sup>gw</sup>  
mit Soße a la Choron<sup>m gw sj sc sn sm</sup>  
(helle Soße mit Tomate) und Kartoffeln
- B** Erbseneintopf<sup>g sj sn sm</sup>  
mit Bauernbrot<sup>gr gw gg m sc sl sm</sup>  
Stachelbeerkompott mit Vanillesoße<sup>m</sup>  
/ Salat / Gemüse

Donnerstag, 15. Juni 2017

- A** Rührei<sup>m</sup> mit Blattspinat<sup>m gw sj sc sn sm</sup>  
und Kartoffeln
- B** Vegetarische Maultaschen<sup>gw e sl m sj</sup>  
(gefüllte Teigtaschen) in Gemüsebrühe<sup>sl</sup>  
Bunter Blattsalat mit Vinaigrette<sup>sn</sup>  
(Essig-Öl-Dressing) / Obst

Freitag, 16. Juni 2017

- A** Wrap<sup>gw</sup> (Weizenfladen) mit Salat, Putenfleisch  
und Joghurt-Kräuter-Dressing<sup>m</sup>
- B** Vegetarisches Gyros<sup>sj m</sup>  
(Geschnetzeltes griechische Art) und Reis<sup>m sj g sm</sup>  
Schokopudding<sup>m</sup> / Salat / Gemüse

Montag, 19. Juni 2017

- A** Käsespätzle<sup>m gw e sj sc sn sm</sup>
- B** Sesam-Möhren-Schnitzel<sup>e gw sl sm</sup>  
mit Reis<sup>m sj g sm</sup>, Erbsen<sup>m</sup>  
und Sahnesoße<sup>m gw sj sc sn sm</sup>  
Obst

Dienstag, 20. Juni 2017

- A** Rinderbulette<sup>e gw</sup>  
mit grünen Bohnen in Soße<sup>m gw sj sc sn sm</sup>  
und Kartoffeln
- B** Indische Currypfanne<sup>m gw sj sc sn sm</sup>  
(Paneerkäse, Blumenkohl, Paprika) mit Reis<sup>m sj g sm</sup>  
Quark<sup>m</sup> mit Honey Pops<sup>gw</sup> (Puffweizen)  
/ Salat / Gemüse

Mittwoch, 21. Juni 2017

- A** Lachs in Zitronensoße<sup>m gw sj sc sn sm</sup>  
und Vollkornreis<sup>m sj g sn sm</sup>
- B** Dinkelbratling<sup>gd gw e sj sc sn sm lu</sup>  
mit Tomatensoße<sup>m gw sj sc sn sm</sup>  
und Kartoffeln  
Gurkensalat / Obst

Donnerstag, 22. Juni 2017

- A** Saftige vegetarische Lasagne<sup>e gd m sj sc sl sn sm lu</sup>  
(Schichtnudeln)
- B** Milchreis<sup>g n sj sc sn sm</sup>  
Kirschkompott mit Joghurthaube<sup>m</sup>  
Salat / Gemüse

Freitag, 23. Juni 2017

- A** Hühnerschnitzel<sup>gw</sup>  
mit Spargel in Soße<sup>m gw sj sc sn sm</sup>  
und Kartoffeln
- B** Minestrone<sup>sl</sup> (italienische Gemüsesuppe)  
mit Croutons<sup>gw m sl</sup> (Weißbrotwürfel)  
Aprikosenjoghurt<sup>m</sup>  
/ Salat / Gemüse

Montag, 26. Juni 2017

- A** Königsberger Klopse<sup>Geflügel e gw m</sup>  
(Hackbällchen) mit Kapernsoße<sup>m gw sj sc sn sm</sup>  
und Kartoffeln
- B** Farfalle<sup>gw sj</sup> mit Kräuterfrischkäsesoße<sup>m gw</sup>  
Obst

Dienstag, 27. Juni 2017

- A** Mehlierter Seehecht<sup>gw m sn</sup>  
mit Erbsen<sup>m</sup> und Kartoffelpüree<sup>m</sup>
- B** Jamies Linsencorma<sup>g sj sn sm</sup>  
mit Sauerrahm<sup>m</sup>  
(Indischer Linseneintopf mit Süßkartoffeln & Kokosmilch)  
und Fladenbrot<sup>gw sm</sup>  
Blattsalat  
mit Balsamico-Dressing<sup>sn</sup>  
(Balsam-Essig) / Obst

Mittwoch, 28. Juni 2017

- A** Chili con Carne<sup>g n sc sj sn sm</sup>  
(Bohnen-Rindfleisch-Topf) mit Reis<sup>m sj g sm</sup>
- B** Vegieschnetzeltes "Züricher Art"  
(Champignons, Sahne, Zwiebeln)<sup>m gw sj sc sn sm</sup>  
mit Kartoffeln  
Himbeer-Joghurt<sup>m</sup> / Salat / Gemüse

Donnerstag, 29. Juni 2017

- A** Blumenkohlsuppe<sup>m</sup>  
mit Vollkornbaguette<sup>gw gg gr sj m e sm</sup>
- B** Orientalische Gemüsepfanne  
(Aubergine, Zucchini, Paprika, Aprikose)  
und Couscous<sup>gw</sup> (Weizengrütze)  
Tomaten-Gurken-Salat / Obst

Freitag, 30. Juni 2017

- A** Kräuterquark<sup>m</sup> mit Kartoffeln
- B** Eierkuchen<sup>gw e m</sup> mit  
Spinat-Hellas-Füllung<sup>m gw sj sc sn sm</sup>  
(griech. Weißkäse)  
Apfelmus / Salat / Gemüse

Alle „grün“ hinterlegten  
Komponenten sind  
gem. der VO (EG) Nr. 834/2007 Bio

S p e i s e p l a n



**LUNA**  
Vollwert-Catering

Gewerbehof 9 : 13597 Berlin  
Tel.: (030) 36 75 95 -0  
www.luna.de

**Juni 2017**

**Änderungen vorbehalten!** Deklaration, sofern Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht: g=Gluten gw=Weizen - gr=Roggen - gg=Gerste - gh=Hafer - gd=Dinkel - gk=Kamut  
kr=Krebstiere - e=Ei - f=Fisch - n=Erdnuss sj=Soja - m=Vollmilch, Butter, Sahne - sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss,  
Queenslandnuss) - sl=Sellerie - sn=Senf - sm=Sesam - sd=Schwefeldioxid u. Sulphite - lu=Lupine - w=Weichtiere  
Kartoffeln, Nudeln, Mehl, Bulgur, Reis, Butter, Milch und Sahne sind gem. der Verordnung (EG) Nr 834/2007 Bio · DE-ÖKO-070  

Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten, grüne Deklaration weist auf Spuren in den Speisen hin (Herstellerangaben). Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

LUNA unterstützt: -Brot für die Welt- & Misereor