


Informationen zum Schwimmunterricht

Deutscher Jugendschwimmpass

- mit Leistungsanforderungen und Baderegeln.
- nur die im Schulschwimmen erbrachten Leistungen können für die Sportnote berücksichtigt werden.

PASSINHABER	Baderegeln	
<p>Name: _____</p> <p>Vorname: _____</p> <p>Geb.-Datum: _____</p> <p>Straße, Nr.: _____</p> <p>Wohnort: _____</p> <p style="text-align: center;">_____ Unterschrift des Passinhabers</p> <hr/> <p>Einverständnis des gesetzlichen Stellvertreters:</p> <p>Ich bin damit einverstanden, dass meine Tochter / mein Sohn den Deutschen Jugendschwimmpass erwirbt.</p> <p style="text-align: center;">_____ Unterschrift</p> <p>Schul II 286 – Deutscher Jugendschwimmpass (3.99)</p>	<p>■ Mache Dich mit den Regeln zur Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut (Krampf, Strudel, Strömungen usw.)!</p> <p>■ Niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden!</p> <p>■ Kühle Dich ab, ehe Du ins Wasser gehst und verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst!</p> <p>■ Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen!</p> <p>■ Nur springen, wenn das Wasser unter Dir tief genug und frei ist!</p> <p>■ Unbekannte Ufer bergen Gefahren!</p> <p>■ Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!</p> <p>■ Schifffahrtswege, Buhnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen!</p> <p>■ Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich!</p> <p>■ Überschätze im freien Gewässer nicht Kraft und Können!</p> <p>■ Luftmatratzen, Autoschlauch und Gummireifen sind im Wasser gefährliches Spielzeug!</p> <p>■ Schwimmen und Baden an der Meeresküste ist mit besonderen Gefahren verbunden; frage zuerst Ortskundige, bevor Du ins Wasser gehst!</p> <p>■ Nimm Rücksicht auf andere Badende, besonders auf Kinder!</p> <p>■ Verunreinige das Wasser nicht und verhalte Dich hygienisch!</p> <p>■ Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne Dich ab!</p> <p>■ Meide zu intensive Sonnenbäder!</p> <p>■ Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist; aber hilf anderen, wenn Hilfe not tut</p> <p>VERBÄNDE</p> <p>BDS, Bundesverband Deutscher Schwimmmeister e.V. DLRG, Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. DRK, Deutsches Rotes Kreuz e.V. DSV, Deutscher Schwimm-Verband e.V. DTB, Deutscher Turner-Bund e.V. VDST, Verband Deutscher Sporttaucher e.v.</p>	<p>=====</p> <p>DEUTSCHER</p> <p>JUGEND</p> <p>SCHWIMMPASS</p> <p>=====</p> <p>Herausgegeben vom für das Schulwesen zuständigen Mitglied des Senats von Berlin aufgrund der Vereinbarung über die Gültigkeit der „Deutschen Prüfungsordnung – Schwimmen – Retten – Tauchen“ in Verbänden und in der Schule vom 1.4.1978 mit Änderungen und Ergänzungen vom 26.11.1997</p>

Informationen zum Schwimmunterricht Deutscher Jugendschwimmpass

- mit Leistungsanforderungen und Baderegeln.
- nur die im Schulschwimmen erbrachten Leistungen können für die Sportnote berücksichtigt werden.

Deutsches Jugendschwimmabzeichen – Bronze – Freischwimmer –	Deutsches Jugendschwimmabzeichen – Silber –	Deutsches Jugendschwimmabzeichen – Gold –
<p>Folgende Leistungen sind erfüllt worden:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten <p>erreichte Zeit: _____ Minuten</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes 3. Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung 4. Kenntnis von Baderegeln 	<p>Folgende Leistungen sind erfüllt worden:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Startsprung und mindestens 400 m Schwimmen in höchstens 25 Minuten, davon 300 m in Bauch- und 100 m in Rückenlage <p>erreichte Zeit: _____ Minuten</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes 3. 10 m Streckentauchen 4. Sprung aus 3 m Höhe 5. Kenntnis von Baderegeln und Selbstrettung 	<p>Folgende Leistungen sind erfüllt worden:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 600 m Schwimmen in höchstens 24 Minuten erreichte Zeit: _____ Minuten 2. 50 m Brustschwimmen in höchstens 70 sec erreichte Zeit: _____ Sekunden 3. 25 m Kraulschwimmen 4. 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder 50 m Rückenkreulschwimmen* *Nichtzutreffendes streichen 5. 15 m Streckentauchen 6. Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von drei kleinen Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa 2 Metern innerhalb von 3 Minuten in höchstens drei Tauchversuchen 7. Sprung aus 3 m Höhe 8. 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen 9. Nachweis folgender Kenntnisse: * Baderegeln * Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremdrettung)
<p>_____ Ort u. Datum</p> <p>_____ Prüfer-Nr. Stempel</p> <p>_____ Unterschrift</p>	<p>_____ Ort u. Datum</p> <p>_____ Prüfer-Nr. Stempel</p> <p>_____ Unterschrift</p>	<p>_____ Ort u. Datum</p> <p>_____ Prüfer-Nr. Stempel</p> <p>_____ Unterschrift</p>